



CURRICULUM VITAE

Federico Moreschi

Profilo professionale

Laureato in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67) all' Università di Padova, laureato in Scienze Motorie all'Università di Padova, trainer, personal trainer e preparatore fisico.

Carriera lavorativa

Chinesiologo presso Gymnasium Forum, Padova

Maggio 2021 — Presente

Preparatore fisico presso ASD Albignasego Calcio, settore giovanile

Settembre 2024 — Presente

Docente di Educazione Fisica scuola secondaria secondo grado presso l'Istituto Comprensivo di Ponte San Nicolò, Padova

Febbraio 2024 — Giugno 2024

Docente di Educazione Motoria nella scuola primaria presso l'Istituto comprensivo III IC di Padova "Briosco"

Ottobre 2022 — Giugno 2023

Chinesiologo presso CorpoLiberoWellness, Padova

Luglio 2019 — Luglio 2024

Giocatore di calcio e preparatore fisico presso San Giorgio in Bosco Calcio, Padova

Agosto 2020 — Novembre 2020

Istruttore sala pesi presso Be Aktive, Padova

Gennaio 2019 — Giugno 2020

Giocatore di calcio presso US Arcella Calcio, Padova

Agosto 2019 — Giugno 2020

Data e luogo di nascita

04/01/1997

Padova

Dettagli

Via Monte Cengio 5

Selvazzano Dentro, 35030, Italia

345 5260346

federico.moreschi@libero.it

Nazionalità

ITA

Patente di guida

B

Lingue

Italiano

Inglese

Competenze

Capacità di lavorare in gruppo, capacità di instaurare un dialogo confidenziale con i clienti, capacità di gestire un gruppo di persone in base alle loro esigenze/necessità.

**Giocatore di calcio presso MestrinoRubano Fc,
Padova**

[Settembre 2016 — Giugno 2019](#)

**Allenatore di calcio presso ASD Valsugana Calcio,
Padova**

[Settembre 2017 — Giugno 2021](#)

Categorie pulcini 2009-2010-2013-2014

Allenatore c5 presso Petrarca c5, Padova

[Settembre 2018 — Giugno 2019](#)

Categoria piccolissimi 2010-2011-2012

Curiosità

Dall'età di 5 anni ho giocato nella scuola calcio e successivamente nel settore giovanile del Calcio Padova fino alla categoria Berretti (stagione 2015/2016).

Istruzione e formazione

**Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria
Preventiva e Adattata, Università di Padova**

[Ottobre 2019 — Dicembre 2021](#)

Scienze Motorie, Università di Padova

[Ottobre 2016 — Settembre 2019](#)

Liceo Scientifico Alvise Cornaro, Padova

[Settembre 2011 — Luglio 2016](#)

Tirocini

Affiancamento e valutazione di soggetti con patologie croniche ad afferenza cardiologica e mista presso:

UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio (Azienda ospedaliera di Padova), UOA di CardiologiaULSS6 Euganea (P.O. Cittadella), Medicina dello Sport e Cardiologia Riabilitativa ULSS3 Serenissima (Noale, VE)

[Aprile 2021- Luglio 2021- Agosto 2021](#)

Istruttore sala pesi presso Forum Wellness Club

[Febbraio – Marzo 2020](#)

**Esperto di calcio presso Istituto Comprensivo
Stataledi Mestrino**

[Dicembre 2017 — Aprile 2018](#)

**Istruttore sala pesi presso Be Aktive
FitnessChallenge**

[Ottobre 2018 — Dicembre 2018](#)

Allenatore di calcio presso ASD Valsugana Calcio

[Settembre 2017 — Giugno 2018](#)

Corsi e attestati

Attestato **“CORSO INTRODUTTIVO EXERCISE IS
MEDICINE PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO”**

[Luglio 2023](#)

Attestato operatore **Palestre della Salute Veneto**

[Giugno 2022](#)

Attestato **24 CFU per l'insegnamento**

[Ottobre 2020](#)

BLSD per operatori non sanitari

[Ottobre 2024](#)

