



Marcello Pino

☎ (+39) 3473742295

✉ **Indirizzo e-mail:** marcello.pino@outlook.com

✉ **Indirizzo PEC:** marcello.pino@pec.it

💬 **Skype:** marcello.pino_1 / (+39) 3473742295

📍 **Indirizzo:** Viale Pontelungo 79, 17031 - Albenga (SV) (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli studi di Enna "Kore" [29/03/2019]

Voto finale: 100 / 110 - **Livello EQF:** 6

Numero di crediti: 180

Tesi: "Attività motorio-sportiva e miopatie: focus sulla distrofinopatia di Becker"

Conoscenze scientifiche avanzate nel campo del movimento umano, dell'esercizio fisico e dell'allenamento per la pratica di discipline sportive. Progettazione di protocolli di attività motorie e sportive utili al mantenimento della migliore efficienza fisica lungo tutto l'arco della vita.

Diploma di Ragioniere e Perito Programmatore "Progetto Mercurio"

Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Geometri "Leonardo da Vinci" [11/07/2006]

Voto finale: 93 / 100

CORSI DI FORMAZIONE

Corso introduttivo, Exercise Is Medicine, Prescrizione di esercizio fisico, Università degli studi di Padova - Dipartimento di Medicina – DIMED [20/09/2022 – FAD]

Introduzione sull'iniziativa Exercise Is Medicine e sulle sue attività ed obiettivi. Conoscenze e competenze per la comprensione degli elementi alla base della prescrizione di esercizio nei soggetti con patologie croniche.

L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia (per laureati in scienze motorie), Istituto Superiore di Sanità [15/06/2022 – FAD]

Attuazione dei programmi di attività fisica ad un trapiantato di organo e di midollo come terapia aggiuntiva alla terapia immunosoppressiva tradizionale ed obbligatoria.

La scienza dell'esercizio fisico al servizio della riabilitazione dello sportivo, EdiAcademy [8/08/2021 - FAD]

Apprendimento delle migliori strategie per organizzare un corretto programma di allenamento delle forza neuromuscolare.

Prevenzione degli infortuni nel calcio, EdiAcademy [7/08/2021 - FAD]

Apprendimento dei principali e più efficaci piani per la prevenzione dei traumi dello sportivo e del calciatore in particolare, delle strategie per la prevenzione delle lesioni degli hamstring, delle distorsioni di ginocchio e di caviglia, della groin pain syndrome, e della valutazione della funzionalità del core.

Rieducazione propriocettiva e controllo neuromotorio - Applicazioni pratiche, EdiAcademy [31/07/2021 - FAD]

Apprendimento della modalità di pianificazione di esercizi propriocettivi e controllo neuromotorio nelle sedute di riabilitazione, rieducazione e allenamento.

Legamento crociato anteriore: dal trauma al ritorno in campo, EdiAcademy [02/01/2021 - FAD]

Modalità di prevenzione, strategie di trattamento e strutturazione di un programma di esercitazioni per permettere il ritorno in campo di un atleta che ha subito la ricostruzione del legamento crociato anteriore.

Bioginnastica - Ginnastica posturale bioenergetica, EdiAcademy [31/12/2020 - FAD]

Principi di base della ginnastica posturale bioenergetica da applicare ed integrare nei protocolli di lavoro preventivo e terapeutico per il riequilibrio psicofisico della persona.

La valutazione posturale, EdiAcademy [24/12/2020 – FAD]

Valutazione obiettiva tridimensionale dell'ortostatismo, utilizzo di alcuni test di analisi del tono muscolare e delle sue variazioni, analisi delle entrate del sistema tonico posturale.

CONVEGNI - SEMINARI

Attività Fisica Adattata ed il Sistema Sanitario Nazionale

Università degli studi di Enna "Kore" - [12/03/2015]

PUBBLICAZIONI

Motor activity and Becker's muscular dystrophy: lights and shadows [2019]

G. Lanza, M. Pino et al., The Physician and Sportsmedicine, Volume 48, Issue 2, 2020, pages 151 – 160

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00913847.2019.1684810>

ESPERIENZA LAVORATIVA

Collaboratore Scienze Motorie

Casa di Cura San Michele [10/2021 – Attuale]

Città: Albenga

- *Mobilizzazione attiva del distretto articolare operato:* esercizi per il recupero dell'articolari ta, del tono e del trofismo muscolare, esercizi per il recupero della propriocettivit , rieducazione del passo, esercizi per correggere la deambulazione, addestramento alla salita e discesa delle scale, controllo del cammino con ausili, addestramento pre-dimissioni ed alla corretta esecuzione degli esercizi a domicilio;
- *Mobilizzazione attiva globale:* esercizi arti superiori con e senza bastoni, spalle, colonna vertebrale, esercizi arti inferiori, esercizi respiratori, esercizi in stazione eretta alle parallele: sul carico, sul rinforzo e sull'equilibrio, percorso propriocettivo e ad ostacoli;
- Giro visita dei pazienti insieme al medico, compilazione cartella riabilitativa/fisioterapica relativa all'attivit  di mobilizzazione attiva, informativa sulle protesi di anca e ginocchio, giro ghiaccio tra i reparti.

Tirocinante come insegnante di Scienze Motorie

Istituto Comprensivo Statale "Falcone - Cascino" [03/2018 – 05/2018]

Citt : Piazza Armerina

Svolgimento di unit  didattica e sequenze di unit  didattiche, formazione della classe in gruppi di apprendimento, gestione dinamica di un gruppo, inserimento ed integrazione alunni disabili, metodologie di apprendimento per alunni disabili, ascolto dei bisogni motori, coordinamento e consolidamento schemi motori, potenziamento fisiologico, miglioramento del gesto tecnico – atletico, avviamento alla pratica sportiva, percezione del s  corporeo come espressione.

COMPETENZE DIGITALI

Certificazioni ECDL IT Security - Specialised Level, Spreadsheets, Word Processing, Computer Essentials, Online Essentials / Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) / Padronanza dei programmi per il PCT (Suite Avvocato Elite e SLpct) / Buona conoscenza degli applicativi per la firma digitale con modalit  CAdES e PAdES / Padronanza delle piattaforme di videoconferenza (Teams, Zoom, Skype) / Buona conoscenza e utilizzo dei principali browser per la navigazione internet / Posta elettronica certificata ed ordinaria / Sistema Operativo Windows

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue: **Inglese** (Livello B1)

ALTRE INFORMAZIONI

Patente di guida: **B**

Disponibilit  al trasferimento

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto   a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 455/2000 del 28 dicembre 2000, la dichiarazione mendace, la falsit  negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003 e dall'art. 13 del GDPR – Regolamento UE 2016/679, ai fini della ricerca e selezione del personale.

