

# CURRICULUM VITAE

DI GUZZON CHIARA

## INFORMAZIONI PERSONALI



Nome e cognome: Chiara Guzzon

Residenza: via Vecchia 3/A, 35127, Padova (PD).

Num. Cell.: +39 3933389244

E-mail: [chiaraguzzon.kinesiologist@gmail.com](mailto:chiaraguzzon.kinesiologist@gmail.com)

Data di nascita: 07/10/1997 | Nazionalità: Italiana

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità - indirizzo tradizionale - conseguito presso il Liceo delle Scienze Umane Amedeo di Savoia Duca d'Aosta di Padova;
- Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22 - Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive) conseguita l'11/07/2019 presso l'Università degli Studi di Ferrara. Votazione finale: 101/110;
- Laurea magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (LM-67 - Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate) conseguita il 24/03/2022 presso l'Università degli studi di Padova. Votazione finale: 103/110. Tesi di laurea sperimentale: *Attività fisica adattata e Danza Movimento Terapia: un approccio integrato per la fibromialgia*;
- Master in Esercizio-Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili (2° livello);
- Formazione obbligatoria ai fini dell'abilitazione prevista dalla Regione del Veneto per la somministrazione dell'esercizio fisico strutturato presso le Palestre della Salute, ai sensi dell'Allegato B alla D.G.R. nr. 280 del 13/03/2018:
  - Attestato di partecipazione Corso FAD regionale - 2022.443 – La Prescrizione dell'esercizio fisico (studenti STAMPA), edizione 1 del 01/01/2022;
  - tirocinio universitario formativo presso l'U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio di Padova- Azienda Ospedaliera- Dipartimento di Medicina (afferenza mista) – durata ore n° 40 – periodo dal 28/06/2021 al 30/07/2021;
  - tirocinio universitario formativo presso il Complesso Socio Sanitario Colli dell'ULSS 6 Euganea nell'ambito riabilitativo cardiologico – durata ore n° 40 – periodo dal 17/08/2020 al 28/08/2020;
  - tirocinio post-lauream presso l'U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'ULSS 3 Serenissima (afferenza mista) - durata ore n° 40 - periodo dal 29/08/2022 al 02/09/2022;

- Altri tirocini presso Palestre della Salute:

- tirocinio universitario formativo presso la Palestra della Salute GVDR di Cadoneghe (PD) – durata ore n° 300 – eseguito durante il corso di laurea in Scienze Motorie presso l’università degli Studi di Ferrara;
- tirocinio universitario formativo alla Palestra della Salute Cardiogym di Padova – durata ore n° 30 – eseguito durante il corso di laurea magistrale Scienze e Tecniche dell’attività motoria preventiva e adattata presso l’Università degli Studi di Padova;

- Altri tirocini:

- tirocinio universitario formativo presso l’azienda Personal Training s.n.c (Ptlab) di Padova nell’ambito del fitness e della rieducazione funzionale – durata ore n° 50 – eseguito durante il corso di laurea magistrale Scienze e Tecniche dell’attività motoria preventiva e adattata presso l’Università degli Studi di Padova;
- tirocinio universitario formativo presso l’ente A.S.D. Gymnasium di Padova nell’ attività motoria adattata per la terza età – durata ore n°100 – eseguito durante il corso di laurea magistrale Scienze e Tecniche dell’attività motoria preventiva e adattata presso l’Università degli Studi di Padova;
- tirocinio universitario formativo presso la società sportiva dilettantistica Aqua Emotion SSD SRL di Abano Terme (PD) nell’ambito della rieducazione funzionale, dell’attività motoria in acqua, fitness e anziani – durata ore n° 80 – eseguito durante il corso di laurea magistrale Scienze e Tecniche dell’attività motoria preventiva e adattata presso l’Università degli Studi di Padova.

- Altro:

- Attestato Corso BLSA per non sanitari - rilasciato il 14/10/2021 (validità due anni);
- Attestazione rilasciata dall’Università degli Studi di Ferrara di riconoscimento dei crediti (24 CFU) ai sensi del D.M. 616/2017, requisito di accesso per partecipare a concorsi pubblici per l’insegnamento.

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

- Istruttrice di fitness per corsi di total body, tone up, step, zumba, fit box presso l’A.S.D. GYM TONIC (PD) – durata 4 mesi;

- Istruttrice di fitness (fit box) presso Palestra Fitness and Dance Academy (PD) – durata 2 mesi;

- Istruttrice di corsi per bambini, terza età e fitness adulti presso l’A.S.D. RES Michelino (PD)- durata 8 mesi;

Impegni lavorativi attuali:

- Incarico di insegnamento Tutor di Tirocinio 1° e 2° degli studenti del Corso di Laurea Magistrale Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva e Adattata presso la Palestra della Salute Didattica gestita dall’UOC Medicina dello Sport e dell’Esercizio dell’Azienda Ospedale Università Padova (in fase di trasferimento presso la Palestra della Salute di Via Mons. Fortin 34 Padova a seguito stipula conenzione tra l’Università degli Studi di Padova, l’Azienda Ospedale Università Padova e Altavita-IRA) - n° ore settimanali 20 - contratto di collaborazione coordinata continuativa – decorrenza 6/10/2022 scadenza 31/8/2023;

- Tecnico in attività specialistiche dell’attività motoria di adulti e anziani presso la palestra riabilitazione cardiologica complesso S.S. ai Colli – ULSS 6 Euganea Padova per conto dell’A.S.D. Gymnasium (PD) -

n° ore settimanali 12 - contratto di collaborazione coordinata continuativa – decorrenza 12/9/2022 scadenza 31/8/2023;

- Preposta alla gestione dell'esercizio diretto dell'attività sportiva dilettantistica per la terza età e fitness adulti presso l'A.S.D. RES Michelino (PD) - n° ore settimanali 4 - contratto di collaborazione coordinata continuativa – decorrenza 1/9/2022 scadenza 31/8/2023;

- Istruttrice di Danza Posturale Senior presso La Petite Etoile ASD – Centro Studi Danza Padova - Impegno orario settimanale n° 1 ora – lettera di impegno in qualità di insegnante - decorrenza 1/9/2022 scadenza 30/6/2023.

## **COMPETENZE PERSONALI**

**Lingua madre:** Italiana

**Altre lingue:** Inglese

### **Competenze:**

- Capacità di lettura: Buono;
- Capacità di scrittura: Buono;
- Capacità di espressione orale: Buono.

### **Competenze Informatiche:**

Buona capacità nell'usare i programmi informatici di "Office" (in particolare Word, Power Point ed Excel); ottima la capacità di utilizzare internet da molti dispositivi (computer, tablet e smartphone).

### **Capacità e competenze relazionali e organizzative:**

Buone capacità comunicative sviluppate durante gli studi di scuola media superiore e nella gestione di campi scuola e di gest in ambito delle attività di volontariato presso il centro parrocchiale di Voltabarozzo (PD). Buone competenze relazionali e organizzative sviluppate nei tirocini svolti nell'ambito degli studi universitari effettuati e nell'ambito dell'attività lavorativa.

**Patente di guida:** B, automunita.

### **Abilità:**

- Buon livello di rendimento e prontezza di intervento;
- Capacità organizzative;
- Ottime doti comunicative e relazionali;
- Carattere espansivo e solare.

**Hobbies:** yoga, danza e palestra

DATA

Padova, 14 febbraio 2023



FIRMA

La sottoscritta Chiara Guzzon autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" per le finalità legate all'eventuale inserimento presso la Vs. Scuola.