



## Chiara Sarri

✉ E-mail: [sarrichiara@gmail.com](mailto:sarrichiara@gmail.com) ✉ E-mail: [sarrichiara@pec.it](mailto:sarrichiara@pec.it)

Data di nascita: 08/11/1995 Nazionalità: Italiana

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 13/02/2023 – Attuale ]

#### Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate

*Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina*

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

Attività di supporto alla didattica nell'ambito del progetto di miglioramento e innovazione della didattica "Tirocini e simulazioni per professionisti della salute: il ruolo del tutor nella peer education". Le principali mansioni consistono nel progettare e sviluppare i contenuti e l'attività didattica all'interno del tirocinio formativo del CdL Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata.

In particolare, l'attività formativa ha l'obiettivo di aiutare gli studenti a sviluppare conoscenze, abilità e competenze sia per l'attività assistenziale durante sessioni di esercizio fisico adattato con pazienti con patologie croniche, che sviluppare capacità comunicative e tecniche di counseling efficaci per motivare ad uno stile di vita attivo.

[ 01/10/2022 – Attuale ]

#### Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate

*Le Pleiadi Club*

**Città:** Via Enrico Fermi 30a, 31011 Asolo (TV)

**Paese:** Italia

Ginnastica correttiva e compensativa per ragazzi.

Nell'ambito del progetto "Palestra della Salute", pianificazione, programmazione e conduzione di programmi di attività motoria in soggetti con patologie cronico-degenerative stabilizzate.

[ 01/06/2022 – 31/01/2023 ]

#### Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate

*Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina*

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

Attività di supporto alla didattica nell'ambito del progetto per la realizzazione del Massive Open Online Course (MOOC) "Exercise in medicine: from functional evaluation to adapted exercise training", pubblicato sulla piattaforma interattiva FutureLearn. Il corso è indirizzato a professionisti della salute e studenti interessati ad approfondire i benefici e l'applicazione di programmi di attività ed esercizio fisico adattati come prevenzione e trattamento delle patologie croniche.

Supporto nell'attività di ricerca e aiuto nella somministrazione di protocolli di attività motoria in soggetti con patologie croniche non trasmissibili.

[ 02/05/2022 – 31/05/2022 ]

#### Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate

*Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina*

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

Frequenza volontaria - Collaborazione a supporto dell'attività didattica e della ricerca e aiuto nella somministrazione di protocolli di attività motoria in soggetti con patologie croniche non trasmissibili.

[ 06/09/2021 – 28/04/2022 ]

### **Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate**

#### ***Azienda Ospedale – Università di Padova***

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

Nell'ambito del progetto "Sviluppo di una rete multidisciplinare e di applicativi web per facilitare la ripresa di uno stile di vita attivo, superare le barriere psicologiche e favorire il reinserimento del paziente trapiantato in ambito lavorativo e sociale" \_Finanziato con fondi INAIL. Le principali mansioni consistevano nella gestione del counselling, della programmazione e somministrazione dei protocolli di attività fisica in soggetti sottoposti a trapianto di organo solido volti al recupero e all'ottimizzazione della funzione fisica e alla ripresa di uno stile di vita attivo.

[ 07/07/2021 – 05/09/2021 ]

### **Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate**

#### ***Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina***

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

Frequenza volontaria - Collaborazione a supporto dell'attività didattica e della ricerca e aiuto nella somministrazione di protocolli di attività motoria in soggetti con patologie croniche non trasmissibili.

[ 01/10/2020 – 30/04/2022 ]

### **Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate**

#### ***Fitness Faktory S.S.D. a R.L.***

**Città:** Via Ortigara 72, 31040 Trevignano (TV), Italia

**Paese:** Italia

Co-responsabile del progetto "Palestra della Salute" con mansioni di pianificazione, programmazione e conduzione di programmi di attività motoria in soggetti con patologie cronico-degenerative stabilizzate.

[ 19/04/2021 – 30/06/2021 ]

### **Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate**

#### ***Azienda Ospedale – Università di Padova***

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

Nell'ambito del progetto "Sviluppo di una rete multidisciplinare e di applicativi web per facilitare la ripresa di uno stile di vita attivo, superare le barriere psicologiche e favorire il reinserimento del paziente trapiantato in ambito lavorativo e sociale" \_Finanziato con fondi INAIL. Le principali mansioni consistevano nella gestione del counselling, della programmazione e somministrazione dei protocolli di attività fisica in soggetti sottoposti a trapianto di organo solido volti al recupero e all'ottimizzazione della funzione fisica e alla ripresa di uno stile di vita attivo.

[ 01/10/2019 – 31/07/2021 ]

### **Chinesiologa**

#### ***OnSight Climbing Team***

**Città:** Via Ippolito Nievo 23, 36061 Bassano del Grappa (VI)

**Paese:** Italia

Preparazione fisica per l'arrampicata

[ 22/07/2019 – 27/09/2019 ]

### **Tirocinio universitario**

**Azienda ospedaliera ULLS 7 Pedemontana (Thiene) - Riabilitazione cardiologica "CardioAction" U.O.S**

**Città:** Via Boldrini 1, 36016 Thiene (VI)

**Paese:** Italia

40 ore - Attività motoria preventiva e adattata per soggetti con patologie croniche

[ 12/11/2018 – 21/12/2018 ]

### **Tirocinio universitario**

**Azienda Ulss 6 Euganea - U.O.C Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico**

**Città:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

**Paese:** Italia

40 ore - Attività motoria preventiva e adattata per soggetti con patologie croniche

[ 30/09/2018 – 17/11/2018 ]

### **Tirocinio universitario**

**Studio Rieducazione al Movimento A.S.D.**

**Città:** Viale Asiago 113, 36061 Bassano del Grappa (VI)

**Paese:** Italia

70 ore - Attività motoria individuale nell'ambito della rieducazione funzionale e recupero post infortunio/intervento

[ 18/06/2018 – 24/08/2018 ]

### **Tirocinio universitario**

**Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana - U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico**

**Città:** Via Castellana 2, 31100 Treviso (TV)

**Paese:** Italia

90 ore - Attività motoria preventiva e adattata per soggetti con patologie croniche

[ 06/04/2018 – 27/07/2018 ]

### **Chinesiologa**

**Le Pleiadi Club**

**Città:** Via Enrico Fermi 30a, 31011 Asolo (TV)

**Paese:** Italia

Ginnastica antalgica e posturale per adulti e ragazzi

[ 03/10/2016 – Attuale ]

### **Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate**

**Corpo in movimento A.S.D.**

**Città:** Piazza Garibaldi 24, 36061 Bassano del Grappa (VI)

**Paese:** Italia

Training individuale e di gruppo, ginnastica antalgica e posturale per adulti e ragazzi, pilates funzionale, esercizio fisico preventivo e adattato nelle patologie croniche.

[ 11/07/2016 – 11/10/2016 ]

### **Tirocinio universitario**

**Aquapolis SSD**

**Città:** Via Cà Dolfin 139, 36061 Bassano del Grappa (VI)

**Paese:** Italia

70 ore - Attività di acquaticità e nuoto per bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni.

[ 05/05/2016 – 03/10/2016 ]

### **Tirocinio universitario**

**Corpo in movimento A.S.D.**

**Città:** Piazza Garibaldi 24, 36061 Bassano del Grappa (VI)

**Paese:** Italia

140 ore - Attività di personal training e piccoli gruppi nell'ambito del dimagrimento, della ginnastica posturale e antalgica e del pilates.

## ARTICOLI E PUBBLICAZIONI

---

### Capitoli di libro

Sarri C, Neunhaeuserer D. 2020. Problem-Based World Cafè parametri vitali durante l'esercizio fisico. In: Fedeli M, Mapelli D, Mariconda C, editors. Teaching4Learning@Unipd L'innovazione didattica all'Università di Padova Teorie Ricerche e Pratiche. Padova: Padova University Press; 199-201

Sarri C, Battista F, Ermolao A, Neunhaeuserer D. 2020. Active Learning analisi e implementazione di una didattica student-centered nella formazione degli Specialisti dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata. In: Fedeli M, Mapelli D, Mariconda C, editors. Teaching4Learning@Unipd L'innovazione didattica all'Università di Padova Teorie Ricerche e Pratiche. Padova: Padova University Press; 333-338

## DOCENZE/RELAZIONI A CORSI, CONVEGNI

---

[ 01/2021 – Attuale ]

### Corsi di formazione

Docente presso "Formazione Continua Scienze Motorie", piattaforma di e-learning per la formazione e l'aggiornamento di studenti e laureati nell'ambito delle scienze motorie.

Docente nei corsi online:

- Il Morbo di Parkinson tra postura, equilibrio e coordinazione
- Tumore al seno: effetti secondari di terapie e chirurgia e loro gestione in palestra
- La sindrome metabolica: dalla clinica alla pratica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 08/2020 – Attuale ]

### Qualifica di Specialista dell'Esercizio Fisico

#### *Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico*

Con certificato di competenza professionale di Specialista dell'Esercizio Fisico

### Chinesiologa delle attività motorie preventive e adattate

#### *Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina*

**Indirizzo:** Via Giustiniani 2, 35128 Padova (PD)

[ 10/2017 – 12/2019 ]

### Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

#### *Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina*

**Indirizzo:** Padova, Italia

Votazione finale: 110/110 e Lode

Titolo Tesi: Active Learning: analisi e implementazione di una didattica studente-centrica in ambito universitario

[ 10/2014 – 09/2017 ]

### Laurea Triennale in Scienze Motorie

#### *Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Scienze Biomediche*

**Indirizzo:** Padova, Italia

Votazione finale: 107/110

Titolo tesi: Effetti del dispositivo Equistasi nella riabilitazione neurologica in pazienti con morbo di Parkinson: analisi elettromiografica di superficie pre e post trattamento

[ 09/2009 – 07/2014 ]

## **Maturità tecnica commerciale: Perito aziendale corrispondente in lingue estere**

### ***Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri Statale "Luigi Einaudi"***

**Indirizzo:** Bassano del Grappa (VI), Italia

- Inglese, tedesco, spagnolo
- Diritto, economia aziendale

Votazione finale: 78/100

[ 04/08/2013 – 18/08/2013 ]

## **Viaggio studio all'estero**

### ***Centre of English Studies***

**Indirizzo:** Dublino, Irlanda

[ 09/04/2013 – 12/04/2013 ]

## **Settimana studio all'estero**

### ***AIP Languages***

**Indirizzo:** Valencia, Spagna

Certificado de Lengua Española Nivel A2

## **PARTECIPAZIONE A CORSI, SEMINARI, CON- VEGNI**

---

### **Corsi di formazione**

19-20 Novembre 2022: Un nuovo protagonista in palestra: il pavimento pelvico. Come rispettarlo, rivalutarlo e rieducarlo (Zeba Il centro della donna);

Settembre-Ottobre 2022: Attività Fisica Adattata per la Sclerosi Multipla (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)

Giugno-Luglio 2022: **Active Conversations** (Moving Medicine; counseling e motivational interviewing);

5-6 Febbraio 2022: Rieducazione funzionale dell'articolazione coxo-femorale e della caviglia (Formazione Continua Scienze Motorie);

3 maggio-5 luglio 2021: Corso FAD L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia (Istituto Superiore di Sanità);

1 dicembre 2018: Back Rack – Back School (Back School programma Toso);

17 marzo 2018: La scoliosi è solo un problema osseo? (Istituti Biologici Verona);

9-10-11 marzo 2018: Back School, Neck School, Bone School programmazione, organizzazione, conduzione e verifica 1° livello (Back School programma Toso);

27-28 gennaio 2018: Taping Kinesiologico (Associazione Italiana Taping Kinesiologico);

20-21 giugno 2017: Pilates Reformer 1 and movement principles instructors training (Balanced Body);

4-5 marzo 2017: Pilates Mat 2 (Balanced Body);

2-3 marzo 2017: Pilates Mat 1 and movement principles (Balance Body).

### **Seminari e convegni**

27-29 Ottobre 2022: 10th European Conference Exercise is Medicine

26 Marzo 2022: Diabete ed esercizio fisico: esperienze pratiche di gestione del diabete con l'esercizio fisico (AISE);

11-12 Febbraio 2022: International Transplantoux 'Time to Move' Symposium 2022;

29 Gennaio 2022: L'esercizio fisico come opzione terapeutica per il trapiantato: dalla teoria alla pratica (AISE);

20 Novembre 2021: Valutazione della composizione corporea con BIA (Analisi d'Impedenza Bioelettrica) nell'attività dello Specialista dell'Esercizio Fisico (AISE);

27 marzo 2021: Recupero funzionale del soggetto colpito da SARS-CoV-2: dal percorso sanitario alla presa in carico territoriale del professionista LM-67 (AISE);

14 novembre 2020: Esercizio fisico e trapianto di organo solido (AISE);

10 ottobre 2020: Postura & allenamento funzionale (AISE);

8-9 febbraio 2020: Cinetica Respiratoria e Pavimento Pelvico con alcune applicazioni nel quotidiano; Decompressione Viscerale, Postura e consapevolezza della posizione seduta (Le Pleiadi Club);

Maggio 2019: Treno della Salute 2019 (Regione Veneto);

9 aprile 2019: Developing Assistive Devices to Optimize Neural and Musculoskeletal Rehabilitation (DEI Università di Padova);

Ottobre 2018: Skeletal Muscle: from Molecules to Function, a symposium in honour of Prof. Carlo Reggiani (Università di Padova);

19 giugno 2018: La pubalgia: un sintomo difficile da interpretare, valutare e trattare (Centro Medico Riabilitativo San Marco s.r.l.);

21 febbraio 2018: Longevity: the way of being. Genetic involvement, Lifestyle, Nutritional and nutraceutical strategies to live long (Università di Padova/Harvard T.H. Chan School of Public Health);

16 febbraio 2018: Valutazione dei dimorfismi della colonna vertebrale nell'ambito della Medicina dello Sport (Università di Padova);

13 febbraio 2018: Physical activity in oncological patients (Università di Padova);

25 novembre 2017: Im-pazienti di fare sport (CIP Veneto);

8 ottobre 2016: Fondamenti di allenamento della forza e allenamento funzionale (Mind corpo in movimento).

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE B2**

**spagnolo**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

**tedesco**

**ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

---

**Competenze digitali**

Certificazione ECDL (patente informatica europea) presso AICA;

Ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (Microsoft Office, TeXstudio).

**Capacità e competenze personali**

Certificato BLS (Associazione Italiana Soccorritori);

**PATENTE DI GUIDA**

---

**Automobile: B**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*