

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>BONIZZATO SARA</b>
OmceoMi	<b>38501</b>
E-mail	<b>sara.bonizzato@gmail.com</b>
LinkedIn	<a href="https://linkedin.com/in/sara-bonizzato-43a61910b">https://linkedin.com/in/sara-bonizzato-43a61910b</a>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	18/11/1977

## ESPERIENZA LAVORATIVA & FORMATIVA

- Da l 07 gennaio 2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Dall'Agosto 2015 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Attività di rilievo
  - Dall'Agosto 2015 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Da Novembre 2010 al 06 gennaio 2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
- Medico - Responsabile**  
*Gruppo Meditel*  
*Meditel Clinica Saronno*  
*Meditel Poliambulatorio- Rovellasca*  
Servizio di Cardiologia , Medicina dello Sport  
*Responsabile del Servizio di Cardiologia del Gruppo Meditel*  
*Incarico mirato all'implementazione:*
- *dei percorsi di diagnosi e cura in ambito DH ed ambulatoriale,*
  - *della diagnostica cardiologica di II e III livello.*
  - *dei percorsi di cura condivisi in ambito di medicina di genere*
- Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport MeditelSport - Incarico mirato all'implementazione dei percorso di valutazione in ambito sportivo*
- .
- **Responsabile del Servizio di Cardiologia Diagnostica**
  - **Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport**
- Medico - Specialista e referente Cardiologo /Medico dello Sport**  
*I-Help by BSO - Grezzago*
- Emergenza Extraospedaliera/ Formazione / Emergenza Grandi eventi Sportivi  
Consulente
- **Area Emergenza-Urgenza in area clinica e trasporti extraospedalieri e per eventi sportivi**
  - **Formazione**
  - **Direttore di maxi eventi sportivi**
  - Coordinatore Area Rosso/Gialla Maratona di Milano e Maratona di Roma (2021/2022)
  - Chief Medical Coordinator Half Marahon Ras Al Khaiman 2022
  - Chief Medical Coordinator FEI Pre event ed Event Pratoni 2022
  - Chied Medical Coordinator RomeMarathon 2023
- Medico - Area Emergenza-Urgenza**  
*San Siro Stadium, Milan, Italy, Responsabile Dr. Alessandro Geddo,*  
*Interello, Milan, Italy, Responsabile Dr. Alessandro Geddo*  
Emergenza Grandi eventi Sportivi  
Medico di area Urgenze
- Area clinica urgenza.
- Medico - Aiuto Responsabile**  
*Istituto Clinico Città Studi – Uo. Cardiologia – Direttore Dott. Michele Bianchi*  
UTIC- Coordinazione Area Clinica

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><i>Medico in area clinico/diagnostica . Ampia esperienza UTIC e Cardiologia Clinica Autonomia nel posizionamento e gestione di cateteri artero-venosi centrali e drenaggi pleurici. Posizionamento di cateteri venosi centrali tunnelizzati. Ampia autonomia ed esperienza nell'utilizzo di macchine da emofiltrazione in area critica Autonomia e gestione di sistemi di ventilazione non invasiva Gestione ed organizzazione del reparto di Cardiologia Clinica, compresa la strutturazione di PDTA Autonomia e gestione dell' area di Riabilitazione Cardiologica con gestione clinica e programmazione di protocolli di training. Ampia esperienza ed autonomia in ambito di diagnostica non invasiva ( ETT, ETE, Ecostress, TDS) e coordinazione delle attività ambulatoriali. Ampia esperienza con autonomia decisionale della turnistica del dipartimento di Cardiologia Clinica e Diagnostica.</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Medico referente di Unità di terapia Intensiva Coronarica e Coordinatore di Area Clinica</b></li> <li>▪ <b>Attività ecocardiografica di I e II livello</b></li> <li>▪ <b>Stesura e supervisione dei Consensi Informati e dei PDTA dell'Area Cardiologia Clinica e Diagnostica/UTIC e Riabilitazione Cardiologica</b></li> <li>▪ <b>Collaborazione con la Direzione Sanitaria della Struttura Ospedaliera in relazione alle attività di qualità Joint Commission per l'UO di Cardiologica, Cartella clinica della Struttura Ospedaliera, Consensi/PDTA e percorsi di accreditamento.</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da marzo 2015 ad 12/2020</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Medicina dello Sport</b> <i>Trust Medical - Milano</i></p> <p>Ambulatorio di Medicina dello Sport <i>Attività clinica di Medicina dello Sport</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valutazioni agonistiche e non agonistiche con utilizzo dell' ecocardiografia di routine</li> </ul>
<p><b>Settembre 2009</b></p>	<p>Attività ambulatoriale specialistica per le Visite di Idoneità Agonistica Fondazione Don Gnocchi-Onlus, Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Divisione di <b>"Medicina dello Sport"</b> , Dir. Prof. Arsenio Vecsteinas Medico Ambulatoriale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da gennaio 2007 ad ottobre 2010</li> </ul>	<p>In servizio a tempo pieno come Medico presso la Divisione di <b>"Cardiologia"</b> , Dir. Dott. Angelo Anzuini</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Istituto Clinico Santa Rita</p> <p>Cardiologia/UTIC/Riabilitazione Cardiologica <i>Medico di divisione (UTIC, Cardiologia, Riabilitazione Cardiologica con gestione clinica e programmazione dei protocolli di training), ambulatoriale , diagnostica (TDS, ETT) e guardia cardiologica – Milano</i></p>
<p><b>Settembre 2009</b></p>	<p>Attività ambulatoriale specialistica per le Visite di Idoneità Agonistica "Centro Medico Brianza s.r.l. a Cusano Milanino (Mi).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>"Medicina dello Sport"</b> Medico Ambulatoriale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maggio 2005 a dicembre 2006</li> </ul>	<p>Divisione di <b>"Pronto Soccorso-Area Medica"</b>, Dir. U.O. Dr. Vincenzo Celano e successivamente Dr. Andrea Ronsivalle</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Istituto Clinico Santa Rita</p> <p>Pronto Soccorso <i>Medico di Pronto Soccorso, Area Medica</i></p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1997
    - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principale oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - 1997- 21 ottobre 2002
    - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principale oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale
  
  - Iscrizione all'albo
  
  - 2003 - 31 Ottobre 2006
    - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principale oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale
  
  - 2009 al 8 luglio 2014
    - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principale oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale
  
  - 2017
    - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principale oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale
  
  - 2020-2021
- Diploma**  
**Diploma di maturità scientifica** c/o Liceo Scientifico "B.Russell" (Garbagnate Milanese).  
Maturità Scientifica  
Maturità Scientifica
- Laurea in Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Milano  
Titolo della Tesi: **"Trattamento Chirurgico e Rigenerazione Nervosa nelle Lesioni del Sistema Nervoso Periferico"**.  
*Relatore: Chiar.mo Prof. Luigi Rainero Fassati.*  
*Correlatore: Chiar.mo Prof. Umberto Fox*  
*Medicina e Chirurgia*  
Voto di **Laurea 110/110 e lode**  
  
*Data: 14 luglio 2003 presso l'Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Milano*
- 1° Specializzazione**  
Università degli Studi di Brescia  
Titolo della Tesi: **"Risposte Medie e Meccanismi oscillatori nel controllo nervoso della funzione cardiovascolare prima, durante e dopo allettamento prolungato nell'uomo"**.  
*Relatore: Chiar.mo Prof. Claudio Orizio*  
*Correlatore: Chiar.mo Prof. Guido Ferretti.*  
**Specializzazione in "Medicina dello Sport"**  
Voto di Specialità **50/50**.
- 2° Specializzazione**  
Università degli Studi di Milano Bicocca,  
Inizio del percorso sotto la Direzione della Prof.ssa C.Giannattasio  
E successivamente sotto la Direzione del Prof. G.Parati  
Titolo della Tesi: **"Embolia Polmonare Acuta: Registro di Singolo Centro"**.  
*Relatore: Chiar.ma Prof.ssa Cristina Giannattasio*  
*Correlatore: Dr. Michele Bianchi*  
**Specializzazione in "Malattie dell'Apparato Cardiovascolare"**  
**Voto di Specialità 70/70 e lode.**
- Master di II Livello**  
**Medicina Subacquea ed Iperbarica**  
Università degli Studi dell'Insubria in collaborazione con la Marina Militare Italiana/Comsubin  
Titolo della Tesi: **"Valutazione dello Stress Decompressivo in immersioni ad aria. Sperimentazione della decompressione di superficie in camera iperbarica ad ossigeno secondo Tabelle US Navy Diving Manuale Rev. 6"**.  
*Relatore: Chiar.mo Prof. Cesare Beghi*  
*Correlatore: Dr. Giovanni Ruffino, Responsabile Sanitario Comsubin*  
**Specializzazione in "Medicina Subacquea ed Iperbarica"**  
**Voto di Specialità 100/100 e lode.**
- Corso di perfezionamento**

- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principale oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

### Medicina Aeronautica e Spaziale

Università degli Studi di Padova

Competenze di valutazione in ambito di Medicina Aeronautica finalizzato all'apertura di Certificazione Enac Livello II/Leap. Relazione conclusiva: “ **Malattie cardiovascolari e Medicina Aeronautica**”

Conseguita per l'anno 2020-2021

**In relazione al riconoscimento di medico Enac**

• 2022, in corso

- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principale oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

### Master di II Livello

#### Cardiologia dello Sport

Università degli Studi di Padova

Competenze di valutazione in ambito di Cardiologia dello Sport

In corso

**In attesa di conseguimento**

• 2022, in corso

- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principale oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

### Master di II Livello

#### Risonanza Cardiaca

Università degli Studi di Padova

Competenze di valutazione in ambito di Cardiologia dello Sport

In corso

**In attesa di conseguimento**

• 1999-2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principale oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

### Formazione in Medicina Alternativa

Corso quadriennale di “**Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese**” presso l'associazione MediCina di Milano e diploma dell'Università di Nijing.

Medicina Tradizionale Cinese

Specializzazione in agopuntura

Qualifica internazionale.

2/3 aprile 2022

- Certificazione

### Race Emergency Medicine Course

Corso World Athletics, IIRM

19/20 dicembre 2022

- Certificazione

### EPALS

Corso IRC, certificazione

28/29 dicembre 2022

- Certificazione

### PTC

Corso IRC, certificazione

2022

- Certificazione

### EIMs Course- Prescrizione dell'Eserizio

certificazione ExerciseisMedicine-Italy

23/24 gennaio 2023

- Certificazione

### ALS

Corso IRC, certificazione

### Esperienze durante formazione universitaria

- 1998-1999: frequenza presso il **Laboratorio di Microbiologia ed Analisi Cliniche**, Dir. U.O. Dott. Luciano Marchetti, c/o Ospedale “G. Salvini” - Garbagnate Milanese (Mi).
- 1999-2000: frequenza presso divisione di **Medicina II**, Dir. U.O. Dott. Enrico Colombo, c/o Ospedale “G. Salvini” Garbagnate Milanese (Mi).
- 2000-2001: frequenza presso divisione di **Neurochirurgia**, Dir. U.O. Dott. Massimo Collice, c/o Ospedale “Niguarda Ca’ Granda” – Milano.
- 2001-2002: frequenza presso divisione di **Chirurgia Generale**, Dir. U.O. Prof. Umberto Fox, c/o Ospedale “G. Salvini” - Garbagnate Milanese (Mi).
- 1999-2001: frequenza presso il “**Pronto Soccorso**” dell’ Ospedale “G. Salvini” - Garbagnate Milanese (Mi) presso la divisione chirurgica o internistica, in relazione alle frequenze delle divisioni sopra citate.

- Da Maggio 2003 collaborazione con il “**Centro di Terapia Neurovegetativa**” c/o medicina I dell’ Ospedale L. Sacco di Milano, Dir. U.O. **Prof. Massimo Pagani**: studio del Sistema Nervoso Autonomo.
- Dall’Ottobre 2004 Attività presso la Divisione di “**Cardiologia**”, Dir. Div. **Prof. Maurizio Turiel** c/o Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, con indirizzo formativo verso la diagnostica non invasiva (**Ecografia trans toracica, Ecografia Transesofagea, Ecostress farmacologico**).
- Attività presso Divisione di “**Medicina dello Sport**”, Dir. UO. **Prof. Arsenio Veicsteinas**, Fondazione Don Gnocchi-Onlus, durante il periodo formativo inerente alla Formazione presso la Scuola di Specializzazione.
- 2017: attività formativa presso la Camera Iperbarica del Comsubin – Le Grazie, La Spezia.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### ADESIONE ALLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Società Italiana di Cardiologia (SIC)  
Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport)  
Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO)  
Società Italia di Ecocardiografia e Cardiovascular Imaging (SIECVI)  
European Society of Cardiology (ESC)  
European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI)  
European Association of Preventive Cardiology (EAPC)  
Società Italiana di Medicina Subacquea ed Iperbarica (SIMSI)  
Socio Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Pittura ad Acquerello con percorso di formazione con i maestri L. Zuccherò ed attuale con A. Gorlini.  
Musicista amatoriale: pianoforte, flauto traverso, arpa celtica  
Attività amatoriale nell’ambito sportivo: Mountain Bike, Karate, Judo, Tennis. Progressiva attività di Apnea.  
Attività cinofila presso GSC-CUD pero  
Attività Amatoriale (anche con periodo di formazione ed insegnamento) presso le yoga presso le scuole Maharishi Sathyananda e presso la Scuola di Lisetta Landoni

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Dal 1992 al 2001 iscritta all’associazione S.E.O. di Garbagnate Milanese con qualifica di Unità Cinofila di Soccorso.  
Dal 1995 al 2002 iscritta all’associazione S.E.O. di Garbagnate Milanese con qualifica di Soccorritore Volontario ed abilitazione ANPAS.  
Dal 1990 attività presso il Gruppo Cinofilo GSC.CUD. sezione di Garbagnate Milanese

## Pubblicazioni

- Bertola G, Balza G, Oriani A, Morganti D, Sironi C, Bonizzato S - Elevated concentration of serum carcinoembryonic antigen in hypothyroidism - *Recenti Prog Med.* 2004 Apr;95(4):204-6
- Porta A, Bonizzato S, Pizzinelli P, Ferreri C, Iellamo f, Lucini D, Pagani M - In direct evidence for Respiratory Influences capable of changing RR interval independently of Baroreflex – *Computers in Cardiology* 2004; 31:265-268
- Turiel M, Sarzi-Puttini P, Peretti R, Bonizzato S, Muzzupappa S, Atzeni F, Rossi E, Doria A. - Five-year follow-up by transesophageal echocardiographic studies in primary antiphospholipid syndrome - *The American journal of cardiology.* 96:4(2005). - p. 574-579.
- Pallosi A, Aprigliano G, Frigerio S, Bianchi M, Glavina F, Scuteri L, Volsi L, Bonizzato S, Ferraresi R, Anzuini A - Staged carotid artery stenting and coronary artery bypass graft surgery: the advantages of intra-aortic balloon pump. - *EuroInterventions* - Published in Volume 6 Supplement H, May 2010
- Aprigliano G, Pallosi A, Morici N, Bianchi M, Glavina F, Ceccarelli G, Scuteri L, Li Volsi L, Minardi G, Bonizzato S, Frigerio S, Gastaldi D, Rosa M, Anzuini A. - Short- and long-term results of T- versus culotte technique for the treatment of coronary bifurcations with sirolimus-eluting stent. - *EuroInterventions* - Published in Volume 5 Supplement E, May 2009
- Pallosi A, Aprigliano G, Frigerio S, Bianchi M, Glavina F, Marchetti F, Bonizzato S, Scuteri L, Li Volsi L, Missora P, Rosa M, Finotti A, Gastaldi D, Anzuini A. - The role of prophylactic dopamine administration in preventing adverse events during

carotid artery stenting. - EuroInterventions - Published in Volume 5 Supplement E, May 2009

- G.Augello; S.D'ascia; F.Costa; S.Aarcidiacono; S. Bonizzato; A.Santagostino "Easy identification of culprit pv left atrial tachycardia ablation" ; VENEZIA ARRHYTHMIAS 10/10/2011
- G.Augello;S.D'ascia; F.Costa; S.Aarcidiacono; S. Bonizzato; A.Santagostino "\_Easy roof line block validation with circular mapping catheter" VENEZIA ARRHYTHMIAS 10/10/2011
- Partecipazione allo studio EYESHOT ANMCO,
- Aprigliano G, Scuteri L, Iafelice I, Li Volsi L, Cuko B, Pallosi A, Pisani M, Bonizzato S, Bianchi M, Morici N." Epicardial adipose tissue thickness and acute coronary syndrome: a matter of how much or how?" Int J Cardiol. 2015 Nov 15;199:8-9
- Necciaro G. Evasi G., Bonizzato S., Veri D., Depaulis V., Degani G., Ruffino G. - Studio spirometrico nei palombari nel corso di immersioni profonde della Marina Militare Italiana – G. Med. Mil. 2020: 170 (1): 1-2
- Periodico aggiornamento formativo per le aree di interesse e specializzazione.
- **Come relatore:** "L'infarto del miocardio nel cuore di Milano 2007. Approccio integrato medico-infermieristico" - Stratificazione del rischio post-infarto. Istituto Clinico Santa Rita, Milano 19 maggio 2007
- **Come relatore:** "Stenting carotideo. L'esperienza dell'Istituto Clinico Santa Rita" - La stenosi carotidea nel paziente ultra ottantenne - il paziente ultraottantenne, le sue caratteristiche e la terapia domiciliare. Istituto Clinico Santa Rita, Milano 12 Maggio 2007
- **Come relatore:** "Radiazione e Mezzo di Contrasto nella Cardiologia Interventistica" - Allergia al mezzo di contrasto. Strategie di gestione del paziente allergico. Istituto Clinico Santa Rita, Milano 23 Novembre 2007
- Test Cardiopolmonare – Corso teorico Pratico – Centro Cardiologico Monzino – 2012
- Cardiorisonanza 2012 – 22-23 Novembre 2012 Milano
- **Come relatore:** "Gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare" - Istituto Clinico Città Studi, Milano 08 Maggio 2013
- **Come relatore:** Corso di formazione permanente interno ACLS – Istituto clinico Città Studi Milano dal 2012
- **Corso di Formazione Eupolis Lombardia:** "Nuovo Manuale della documentazione sanitaria e socio sanitaria di regione lombardia" – 05 febbraio 2014
- **IV Corso teorico Pratico –laboratorio di polisinnografia cardio respiratoria** – 2-5 ottobre 2014
- **Come relatore:** Progetto Sinergia tra MMG e Medico ospedaliero: cardiopatia ischemica cronica. Febbraio a Maggio 2014, Milano
- **Come docente:** 12-13 aprile 2018, Docente a favore del Personale Medico Marina Militare del corso di Medicina Subacquea Iperbarica 2018
- **Come relatore:** Progetto Linkcic 2018 tra MMG e Medico ospedaliero: cardiopatia ischemica cronica. Ottobre 2016, Milano
- **Come relatore:** "PROGETTO GESTIONE – COME GESTIRE I PAZIENTI AD ELEVATO RISCHIO CARDIOVASCOLARE: COLLABORAZIONE E SINERGIA OSPEDALE – TERRITORIO". 19 marzo 2022, Lomazzo (Va)
- **Come relatore e responsabile Scientifico:** "IPERTENSIONE E FIBRILLAZIONE ATRIALE, UNA RELAZIONE FATALE. IL PUNTO SULLA SINERGIA OSPEDALE-TERRITORIO, TRA NOTA 97 E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE". 28 maggio 2022, Saronno
- **"Cardiologia Pediatrica e Sport"**, relatore, Saronno 2022

In Fede

**Sara Bonizzato**

Saronno, 04/04/2023

Il sottoscritto dichiara che tutti i dati riportati nella presente domanda sono resi ai sensi del DPR n°445/2000 e che quanto in esso dichiarato corrisponde a verità.