

1222-2022
800
ANNI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED
MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO**

**CORSO INTRODUTTIVO
EXERCISE IS MEDICINE**

PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO ANNO 2023

CORSO FAD FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Prof. ANDREA ERMOLAO

Dott. DANIEL NEUNHAEUSERER

COMITATO SCIENTIFICO:

Dott.ssa VERONICA BAIOCATO

Dott.ssa FRANCESCA BATTISTA

Dott.ssa FEDERICA DUREGON

Dott.ssa SARA ORTOLAN

Dott.ssa GIULIA QUINTO

Dott. MARCO VECCHIATO

TUTOR:

Dott.ssa GIULIA QUINTO

Dott. MARCO VECCHIATO

Il corso FAD è strutturato in n. 6 MODULI che nel loro insieme garantiscono una presentazione dell'iniziativa Exercise is Medicine Italy e una formazione introduttiva sulla Prescrizione di Esercizio Fisico. Tutti i moduli sono in modalità asincrona.

MODULO 1

IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

N. 1 modulo da 5 minuti

- Presentazione di Exercise is Medicine (EIM). Prof. Roberto Vettor

N. 1 modulo da 15 minuti

- Mission e vision di EIM Italy. Prof. Andrea Ermolao

MODULO 2

IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

N. 1 modulo da 20 minuti

- Attività fisica, sedentarietà e capacità funzionale. Prof. Andrea Ermolao

MODULO 3

IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

N. 1 modulo da 20 minuti

- Esercizio fisico nelle patologie croniche. Dott. Daniel Neunhaeuserer

MODULO 4

IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

N. 1 modulo da 20 minuti

- Valutazione del rischio Dott. Marco Vecchiato

MODULO 5

IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

N. 1 modulo da 20 minuti

- Prescrizione di esercizio fisico. Dott.ssa Sara Ortolan

MODULO 6

IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2023 AL 31 DICEMBRE 2023

N. 1 modulo da 20 minuti

- Somministrazione di esercizio fisico. Dott.ssa Federica Duregon

Compilazione del questionario di apprendimento ECM entro il 31 DICEMBRE 2023

A CHI È RIVOLTO: Medico chirurgo (tutte le categorie), Fisioterapista, Infermiere e Chinesiologo

N. 4.5 CREDITI ECM

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso fornirà:

- un'introduzione sull'iniziativa Exercise Is Medicine e sulle sue attività ed obiettivi;
- le conoscenze e le competenze per la comprensione degli elementi alla base della prescrizione di esercizio nei soggetti con patologie croniche;
- la partecipazione al corso permetterà, se richiesto tramite il sito www.exerciseismedicine.it, l'iscrizione ad Exercise Is Medicine Italy e la comparsa nel sistema di ricerca nazionale per i professionisti dell'esercizio titolati.

Modalità di iscrizione:

È previsto un numero massimo di **300 partecipanti**.

Le iscrizioni devono pervenire **entro il 15/11/2023** attraverso la compilazione della domanda di iscrizione sul sito web: www.exerciseismedicine.it

Quota di partecipazione: 50 €

Il pagamento va effettuato contestualmente all'iscrizione

Modalità di pagamento tramite modello PagoPA collegandosi al link:

https://apex.cca.unipd.it/pls/apex/f?p=308:2:::NO:2:P_MERCHID,P_LANG:223,ITA

Dopo aver inserito la domanda di iscrizione attraverso il sito web: www.exerciseismedicine.it e verificato il vostro diritto a partecipare, previa verifica del pagamento attraverso PagoPA, vi verrà, successivamente inviata una mail con le istruzioni per registrarsi alla piattaforma FAD https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ ed iscriversi al corso FAD e procedere con la fruizione.

Attestazione ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM e relativo invio dell'attestato è obbligatorio:

- aver preso parte all'intero evento formativo **composto da n. 6 moduli da 20 minuti**
- aver completato il quiz finale e il questionario di apprendimento entro il giorno **31 dicembre 2023**

Requisiti hardware e software

La piattaforma per l'e-learning è FAD DIMED con link https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/

Requisiti tecnici

Disporre di un browser (ad esempio Explorer, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audiovideo on-line in mp4.

La data dell'acquisizione del credito ECM sarà quella del giorno di compilazione del test finale e del questionario di gradimento; l'attestato del credito ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma il giorno stesso della compilazione e superamento del test finale; aver superato la prova di apprendimento mediante questionario ECM (score necessario del 75%).

CONTATTI:

Iniziativa Italiana Exercise is Medicine

c/o Dipartimento di Medicina - DIMED

Indirizzo: Via Giustiniani, 2 - 35121 Padova

E-mail: info@exerciseismedicine.it

www.exerciseismedicine.it

Provider id. 1884 - Dipartimento di Medicina – DIMED

Palasanià – Stanza n. 46

Tel. 049/821 8689/8793

Email: providerecm.dimed@unipd.it