

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome DI DONATO FRANCESCO
-
Telefono +39.351.85.65.581
E-mail info@dietamovimento.it
francesco.didonato@widipec.it
PEC DietaMovimentoAmbulatori
User SKYPE



Siti web www.dietamovimento.it, www.camminatanordica.it
Facebook www.facebook.com/Dieta.Movimento, www.facebook.com/camminatanordica.it
LinkedIn www.linkedin.com/in/dietamovimento
Research gate www.researchgate.net/profile/Francesco_Di_Donato

Nazionalità Italiana

Data di nascita 03/10/1981
Luogo di nascita ATRI (TE)
C.F. DDN FNC 81R03 A488Y
P.IVA 01709540676

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da) 07/10/2008 – ad oggi
- Indirizzo di lavoro “Ambulatori DIETA MOVIMENTO” a Città Sant’Angelo, Teramo, Ortona.
- Tipo di settore Attività fisica, Esercizio fisico e Nutrizione
- Tipo di impiego **Libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e gestione dell’intervento nutrizionale, dell’attività motoria adattata, valutazioni antropometriche, bio-impedenziometriche, progetti di prevenzione primaria in ambito nutrizionale e motorio, progetti di educazione alimentare.

- Date (da) 26/03/2015 – ad oggi
- Nome del datore di lavoro Presidente e fondatore DIETA MOVIMENTO Associazione Sportiva Dilettantistica
- Indirizzo di lavoro Via Lazio 64/6, Montesilvano
- Tipo di settore Attività didattiche per l’avvio, perfezionamento nello sport e le varie discipline sportive. Educazione motoria, educazione alimentare, stile di vita, promozione dello sport, inclusione sociale, attività extrascolastiche.
- Tipo di impiego **Presidente, tecnico sportivo.**
- Ulteriori informazioni

- Date (da) 01/02/2016 – ad oggi
 - Nome del datore di lavoro Dieta Movimento Associazione Sportiva Dilettantistica
 - Indirizzo di lavoro Abruzzo
 - Tipo di settore Sportivo
 - Tipo di impiego **Istruttore e Maestro di nordic walking**
 - Ulteriori informazioni Programma, coordino, conduco allenamenti e fuori porta di nordic walking sul territorio abruzzese. Gestione dei contenuti del sito web camminatanordica.it e pagina facebook camminatanordica.it.

- Date (da) 01/06/2021 – 30/09/2021
 - datore di lavoro ASL Pescara
 - Indirizzo di lavoro Parchi e spazi di verde pubblico della città di Pescara
 - Tipo di settore Esercizio fisico, stile di vita, salute
 - Tipo di impiego Attività di formazione su campo, progetto di prevenzione cardiovascolare “Scorre” dal titolo “Not just walking”
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della disciplina del nordic walking, conduzione di gruppi nella pratica del nordic walking in ambiente naturale.

- Date (da) 01/05/2020 – 25/05/2020
 - Indirizzo di lavoro Università degli Studi “Gabriele D’Annunzio”, CdLM SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE.
 - Tipo di settore Attività fisica, Esercizio fisico, Nutrizione
 - Tipo di impiego Docente sull’argomento “HIIT e reintegro”.
 - Principali mansioni e responsabilità Affidamento di incarico didattico per il tirocinio formativo e l’Insegnamento a scelta dello studente per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

- Date (da) 22/04/2016 – 22/10/2016
 - Nome del datore di lavoro Università di Chieti, Dipartimento Scienze Mediche Orali e Biotecnologiche.
 - Indirizzo di lavoro Chieti, Ortona e Montesilvano
 - Tipo di settore Attività fisica, esercizio fisico, abitudini alimentare, valutazioni nutrizionali, indagine per ricerca di condizioni DCA o FED in donne con storia di carcinoma mammario.
 - Tipo di impiego Elaborazione e valutazione abitudini motorie dai dati misurati con Multisensore Sensewear Armband: ricerca dei “bouts” di attività fisica. Elaborazione e valutazione abitudini alimentare e valutazione nutrizionale con software MètaDieta. Organizzazione dei dati in file excel per elaborazione statistica.

- Date (da) 01/01/2015 – 31/12/2015
 - Nome del datore di lavoro Autoprodotto
 - Indirizzo di lavoro Studio Dietetico e Motorio integrato –Montesilvano (PE)
 - Tipo di settore Valutazione del livello di attività fisica in età adolescenziale ed adulta.
 - Tipo di impiego **Trasformare in programma (automazione in liguaggio VBA) il questionario scientifico validato I.P.A.Q. (International Physical activity questionnaire)**
 - Ulteriori informazioni Progetto realizzato in collaborazione con il dott. Andrea Di Balsio e Christian Mazzocco. Il programma è citato nelle pubblicazioni scientifiche dal 2016 ed è raggiungibile al link <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>.

- Date (da) 17/01/2013 – 27/11/2015
 - Nome del datore di lavoro Primario Dott. Di Pietro Mario - U.O. Pediatria
 - Indirizzo di lavoro Via Risorgimento, Atri - P.O. "S. Liberatore" di Atri – Azienda USL n.4 Teramo
 - Tipo di settore Centro di Riferimento Regionale di Auxologia e Nutrizione Pediatrica (C.R.R.A.N.P.): prevenzione primaria e secondaria dei Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, eccesso di peso in età evolutiva.
 - Tipo di impiego **Dietista e terapeuta attività fisica clinico e di ricerca scientifica: terapia alimentare, terapia motoria, protocolli di ricerca scientifica.**
 - Ulteriori informazioni Collaboratore esterno dal 01/03/2014 con mansioni di dietista e terapeuta dell'attività fisica. Fino al 20/12/2013 ho svolto una frequenza a scopo formativo e di addestramento per l'ambito terapeutico con dietiste, psicologhe e medici del U.O. di Pediatria e C.R.R.A.N.P.
-
- Date (da) 01/06/2012 – 31/07/2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio di mia proprietà "Studio Dietetico e Motorio integrato", Via Inghilterra 7, Montesilvano (PE)
 - Tipo di settore Prevenzione primaria: abitudini alimentari e abitudini al movimento.
 - Tipo di impiego **Ideatore, promotore dell'Evento "E...state in movimento"**
 - Principali mansioni e responsabilità Ideazione e promozione dell'Evento "E...state in movimento", esecuzione delle misure corporee, bio-impedenziometria e somministrazione questionari; valutazione delle misurazioni eseguite e conseguente comunicazione al cliente.
 - Ulteriori informazioni Evento "E...state in movimento" rivolto alla popolazione della provincia di Pescara e zone limitrofe, fascia di età 15-69 anni, con il patrocinio morale del Comune di Montesilvano e il Comune di Pescara.
Ulteriori informazioni su www.dietamovimento.it.
-
- Date (da) 01/04/2009 – 16/01/2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Viale Abruzzo n.322, 65100 Chieti.
 - Tipo di settore Centro Universitario di Medicina dello Sport – Sezione Medico Sportiva e Cardiologia - Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara.
 - Tipo di impiego Medicina dello Sport, Nutrizione, Stile di vita, Attività fisica adattata.
 - Principali mansioni e responsabilità **Referente del servizio Sensewear Armband "Holter Metabolico"**
Indagine strumentale utile a verificare e descrivere le condizioni di sedentarietà: valutazione del Livello di attività fisica (L.A.F.), dispendi calorici giornalieri, intensità e quantità giornaliera del movimento, ripartizione del dispendio calorico sulla base all'intensità del movimento, qualità e quantità del riposo e del sonno. Questa metodica strumentale rappresenta la base conoscitiva per intervenire nelle condizioni di sedentarietà, risulta fondamentale e complementare per l'intervento nutrizionale, utile per integrare l'intervento nutrizionale con programmi di esercizio fisico, ottimizzare lo stato di salute e la prestazione sportiva.
-
- Date (da) 24/01/2011 – 30/04/2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Conad Adriatico Soc.Coop. in Via A.Manzoni, Monsampolo del Tronto (AP).
 - Indirizzo di lavoro Provincia di Teramo
 - Tipo di settore Educazione alimentare
 - Tipo di impiego **Docente nelle scuole primarie**
 - Principali mansioni e responsabilità Lezioni frontali in aula e lezione frontale c/o punto vendita CONAD di educazione alimentare: alimenti e principi nutritivi, pasti giornalieri e scelte a

tavola, etichette dei prodotto alimentari, filiera alimentare e buone maniere a tavola.

- Date (da) 04/2009-02/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via dei Vestini n.31, Chieti.
Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
- Tipo di settore Dipartimento di Scienze del Movimento Umano - Sezione di Endocrinologia (Prof. Napolitano Giorgio e Prof.ssa Bucci Ines).
- Tipo di impiego **Collaboratore di Endocrinologia sportiva**
- Principali mansioni e responsabilità **Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"**
Approvato dal Consiglio del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dal Comitato Etico dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" e della Asl n. 2 Lanciano-Vasto-Chieti.
Ideazione e progettazione del **progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"**. Comunicazione sul territorio pescarese e teramano c/o i medici di medicina generale, ricerca partecipanti, primo screening telefonico delle partecipanti sulla base dei fattori di inclusione, organizzazione delle valutazioni mediche. Sviluppo ed esecuzione dell'Anamnesi alimentari, elaborazione dati con software dedicato (Winfood), raccolta e organizzazione dati su foglio di calcolo per successiva elaborazione statistica.
Collaborazione per l'elaborazione del rationale per il medico di medicina generale, protocollo per il comitato etico, sinossi del progetto di ricerca, organizzazione dei controlli medici in sequenza temporale.
Gestione di strumenti Sensewear armband (manutenzione hardware, utilizzo, refertazione, elaborazione dati su foglio di calcolo per elaborazione statistica).
- Date (da-a) 01/04/2009 - 30/04/2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via dei Vestini n.31, Chieti.
Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
- Tipo di settore Dipartimento di Scienze del Movimento Umano - Sezione di Endocrinologia
- Tipo di impiego **Collaboratore di Endocrinologia sportiva**
- Principali mansioni e responsabilità Dosaggi salivari di ormoni steroidei, sviluppo di Progetti di ricerca nell'ambito delle Attività Motorie Adattate e Preventive.
- Date (da - a) 01/05/2007 - 01/05/2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Viale Abruzzo n.322, 65100 Chieti.
Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
- Tipo di azienda o settore Centro Universitario di Medicina dello Sport - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Tipo di impiego **Collaboratore per lavori di ricerca con finalità di integrazione dell'esercizio fisico e la nutrizione.**
- Principali mansioni e responsabilità Programmare e gestire l'attività motoria adattata e le valutazioni nutrizionali. Somministrare e seguire per tre mesi l'esercizio fisico a n.2 gruppi di quindici donne. Sviluppo e effettuazione dell'anamnesi alimentari, elaborazione dati con software dedicato (Winfood), raccolta e organizzazione dati su foglio di calcolo per successiva elaborazione statistica. Collaborazione alle valutazioni ormonali (leptina e cortisolo) sui campioni ematici. Raccolta e organizzazione dati per successiva elaborazione a fine statistico.
- Date (da - a) Anno Accademico 2007/2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via dei Vestini n.31, Chieti.
Università degli Studi "G.d'Annunzio" Chieti-Pescara

- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Dipartimento di Scienze del Movimento Umano - Sezione di Endocrinologia
Collaborazione per eseguire il dosaggio degli ormoni steroidei su saliva,
successiva raccolta e elaborazione dei dati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	25/03/2023
Corso	BLS-D.
Materie oggetto del Corso	Linee guida teorico/pratiche per il supporto delle funzioni vitali base e l'uso del defibrillatore esterno automatizzato, con applicazione in età adulta.
Ore di Corso	6 ore (lezione frontale + lezione pratica + Esame finale teorico/pratico).
Istituto di istruzione/formazione	Croce rossa Italiana
Data	20/03/2023
Corso	Corso istruttore di atletica leggera;
Materie oggetto del Corso	Attività fisica, esercizio fisico, patologie croniche non trasmissibili;
Qualifica	Tecnico federale di atletica leggera, livello di Istruttore;
Ore di Corso	60 ore (lezioni in modalità webinar e pratica fisica) ed esame finale scritto ed orale.
Istituto di istruzione/formazione	Federazione italiana di atletica leggera (FIDAL)
Data	31/12/2022
Corso	Corso introduttivo Exercise is medicine prescrizione di esercizio fisico;
Materie oggetto del Corso	Attività fisica, esercizio fisico, patologie croniche non trasmissibili;
Ore di Corso	10 ore (lezione modalità webinar);
Istituto di istruzione/formazione	Università degli Studi di Padova– Dipartimento di Medicina DIMED
Data	05/12/2022
Corso	INTERPRETAZIONE DI CASI PRATICI NELLO SPORT & FITNESS;
Materie oggetto del Corso	Bio-Impedenziometria e sport;
Ore di Corso	2 ore (lezione modalità webinar);
Istituto di istruzione/formazione	Corso di formazione AKERN - Jatreaia.
Data	12/04/2022
Certificato	Professionista certificato di 1° livello
Corso	Corso di formazione permanente di "Palestre della salute"
Materie oggetto del Corso	Linee guida teorico/pratiche per la promozione dello stile di vita attivo, creazione di una rete di palestre territoriali per la promozione dell'esercizio fisico.
Ore di Corso	22 ore (lezioni online + Esame finale teorico).
Istituto di istruzione/formazione	Università degli Studi "G.D'Annunzio" di Chieti Pescara – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento
Data	05/06/2021
Corso	BLS-D.
Materie oggetto del Corso	Linee guida teorico/pratiche per il supporto delle funzioni vitali base e l'uso del defibrillatore esterno automatizzato, con applicazione in età adulta e pediatrica.
Ore di Corso	6 ore (lezione frontale + lezione pratica + Esame finale teorico/pratico).
Istituto di istruzione/formazione	Diverse Alert Network (DAN europe).
Data	25/11/2020
Corso	TECNICHE PER L'ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NEL FITNESS E NELLO SPORT;

Materie oggetto del Corso	Bio-Impedenziometria e sport;
Ore di Corso	6 ore (lezione modalità webinar);
Istituto di istruzione/formazione	Jatreia.
Data	14/09/2020
Corso	IL CORE TRAINING NELLO SPORT;
Materie oggetto del Corso	Core training: inserimento nel piano di allenamento ed utilità in varie discipline sportive;
Ore di Corso	2 ore (lezione modalità webinar);
Istituto di istruzione/formazione	CONI – Scuola dello sport.
Data	10/09/2020
Corso	MIGLIORARE LA PERFORMANCE E PREVENIRE GLI INFORTUNI. IL RUOLO DEL RISCALDAMENTO NELLO SPORT.
Materie oggetto del Corso	Come da titolo.
Ore di Corso	2 ore (lezione modalità webinar).
Istituto di istruzione/formazione	CONI – Scuola dello sport.
Data	25/01/2020
Corso	AGGIORNAMENTI in Gastroenterologia pediatrica.
Materie oggetto del Corso	Patologie gastro-intestinali, stato fisio-patologico, valutazione stato nutrizionale, anamnesi alimentare, terapie chirurgiche e farmacologiche, programma alimentare per patologia.
Ore di Corso	19 ore (lezione frontale + test ECM + Esame finale); 5 ECM conseguiti.
Istituto di istruzione/formazione	BIOMEDIA srl – Società Italiana di Pediatria (SIP).
Data	20/06/2019
Corso	BLS-D.
Materie oggetto del Corso	Linee guida teorico/pratiche per il supporto delle funzioni vitali base e l'uso del defibrillatore esterno automatizzato, con applicazione in età adulta e pediatrica.
Ore di Corso	6 ore (lezione frontale + lezione pratica + Esame finale teorico/pratico).
Istituto di istruzione/formazione	Diverse Alert Network (DAN europe).
Data	19-20/01/2019
Corso	Nutrizione nel paziente oncologico
Materie oggetto del Corso	Epidemiologia, stadiazione, terapie mediche, effetti collaterali, programmazione dell'intervento nutrizionale, follow-up dello stato nutrizionale del paziente oncologico.
Ore di Corso	19ore (lezione frontale, esercitazione pratica, test ECM, Esame finale); 13 ECM.
Istituto di istruzione/formazione	NUTRIMEDIFOR.
Data	12-13/01/2019
Corso	La dieta Chetogenica – Aspetti teorici e pratici.
Materie oggetto del Corso	Linee guida, protocolli, procedure.
Ore di Corso	19 ore (lezione frontale, esercitazione pratica, test ECM, Esame finale),
Istituto di istruzione/formazione	NUTRIMEDIFOR.
Data	20-21/01/2018

Corso	Nutrizione vegetariana – Corso di perfezionamento.
Materie oggetto del Corso	Linee guida, protocolli, procedure.
Ore di Corso	19 ore (lezione frontale, esercitazione pratica, test ECM, Esame finale),
Istituto di istruzione/formazione	NUTRIMEDIFOR.
Data	15-17/05/2015
Corso	Back School, Neck School, Bone School: programmazione, organizzazione, conduzione e verifica: livello 2/2.
Materie oggetto del Corso	Prevenzione e rieducazione motoria delle algie e patologie del rachide.
Ore di Corso	22 ore di cui 14 ore di lezione pratica
Istituto di istruzione/formazione	Back School Programma Toso – prof. Benedetto TOSO
Data	14-16/11/2014
Corso	Back School, Neck School, Bone School: programmazione, organizzazione, conduzione e verifica: livello 1/2.
Materie oggetto del Corso	Prevenzione e rieducazione motoria delle algie e patologie del rachide.
Ore di Corso	22 ore di cui 14 ore di lezione pratica
Istituto di istruzione/formazione	Back School Programma Toso – prof. Benedetto TOSO
Data	10/05/2013 – 09/02/2014
Corso	First Certificate of Professional Training In Eating Disorders and Obesity
Materie oggetto dello Corso	Corso annuale teorico-pratico per acquisire il know-how più aggiornato nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e nutrizione (FED) e dell'obesità. Argomenti incentrati sulla Terapia cognitivo-comportamentale (CBT) e relative forme di terapia basate su EBM. Richiesto esame in itinere e finale per il superamento del corso.
Ore di Corso	112 ore, lezioni frontali e role-playing.
Istituto di istruzione/formazione	Centro AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso); Via Sansovino, 16 - 37138 Verona.
Data	17/01/2013 – 20/12/2013
Corso	Frequenza del Centro Regionale di Auxologia e Nutrizione Pediatrica
Materie oggetto dello Corso	Valutazione metabolica (atropo-, plico-, kalori-, impedenzio-metrica) in età evolutiva. Anamnesi alimentare familiare, educazione alimentare, terapia alimentare, campo scuola residenziale (educazione emotiva, alimentare, motoria e ambientale). Valutazione attività fisica e abitudini al sonno (Holter Metabolico-Motorio). Programmi di screening rivolti alla popolazione in età evolutiva, gestione protocolli di ricerca, organizzazione e gestione sistemi semiautomatici per inserimento dati clinici, refertazione e raccolta dati con fine di ricerca scientifica.
Ore di Corso	10-18 ore settimanali
Istituto di istruzione/formazione	Via Risorgimento, Atri - U.O.C. Pediatria - P.O. "S.Liberatore" – USL n.4 Teramo.
Data	07/06/2012
Corso	Contabilità: corso base
Materie oggetto dello Corso	Le società, contabilità aziendale, regimi contabili fiscali, libri e registri obbligatori, IRPEF, IVA, scontrini fiscali, ricevute fiscali, contabilità in partita doppia, il lavoro dipendente, il CUD, l'IMU, modello IVA, modello 730, Modello Persone fisiche,

	Modello IRAP.
Ore di Corso	32 ore, lezioni frontali e pratiche
Istituto di istruzione/formazione	Centro Studi Internazionale "In Formazione", via Venezia 4, Pescara.
Data	25/06/2011
Qualifica conseguita	ESECUTORE BLSA – Basic Life Support Defibrillation
Istituto di istruzione/formazione	Italian Resuscitation Council, viale San Paolo 12, Roma. (http://www.ircouncil.it/)
Data	20/10/2010 – 22/11/2010
Qualifica conseguita	Corso di aggiornamento teorico-pratico: ambito nutrizionale e ristorazione.
Ore di Corso	120 ore, lezioni frontali.
Materie oggetto dello Corso	<ul style="list-style-type: none"> • La nutrizione e la dietetica di comunità in bambini e ragazzi in età evolutiva. • Criteri per lo studio ed elaborazione dei menù per la ristorazione scolastica. • Sistema di autocontrollo: D.Lgs. n. 155/97, con particolare riguardo al piano di HACCP nell'ambito della ristorazione scolastica. • Ordinamento degli Enti Locali: D.Lgs. n.196/2003 Privacy, Testo Unico degli Enti Locali (T.U.E.L.), Modello organizzativo del Comune, Posta elettronica certificata (P.E.C.), Gestione Informatica dei documenti, Sistema di archiviazione, Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle amministrazioni pubbliche.
Istituto di istruzione/formazione	Comune di Terni. Direzione Risorse Umane – Organizzazione.
Data	16/03/2009
Qualifica conseguita	Professionista accreditato per l'uso del Sensewear® armband "Holter Metabolico" . Primo libero professionista accreditato in Abruzzo.
Istituto di istruzione/formazione	Sensormedics Italia Srl, via balzaretti 15, 20133 Milano.
Data	08/04/2008
Qualifica conseguita	Dottore in Dietistica . Votazione 110 e lode Tesi Sperimentale "Menopausa e attività fisica: modificazioni del profilo ormonale e della condotta alimentare".
Istituto di istruzione/formazione	Università degli Studi "G.d'Annunzio" Chieti-Pescara, Facoltà Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica.
Data	11/07/2005
Qualifica conseguita	Qualifica di Specializzazione per "Operatore per le Attività di Prevenzione e Rieducazione in acqua"
Istituto di istruzione/formazione	Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Facoltà di Scienze Motorie.
Data	16/09/2004
Qualifica conseguita	Dottore in Scienze dell'Educazione Motoria . Votazione 110 Tesi Compilativa "Modificazioni ed effetti ormono-metabolici indotti dall'attività fisica".
Istituto di istruzione/formazione	Università degli Studi "G.d'Annunzio" Chieti-Pescara, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello	Indagine sullo stile di vita: valutazione del livello di attività fisica (LAF) e del comportamento alimentare.

studio Programmazione e gestione dell'attività motoria personalizzata.
Programmazione e gestione della nutrizione personalizzata.
Lavoro di ricerca per fonti bibliografiche internazionali e nazionali di alto valore scientifico (in lingua inglese).
Studio di ricerca finalizzato all'analisi delle relazioni tra pratica dell'attività motoria strutturata e le abitudini alimentari.

Ulteriori info o qualifiche inerenti la istruzione e formazione:

- Iscritto al n. 7 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di L'Aquila Teramo Chieti Pescara, dal 17/11/2018, con delibera n. 68/18 del 17/11/2018.
- Istruttore di 2° livello di Nordic Walking A.N.W.I. (05/2014).
- European Computer Driving Licence (04/2005).
- Brevetto di Salvamento e di Istruttore di Nuoto di primo e secondo livello (FIN 1998-2002).

PUBBLICAZIONI, LAVORI SCIENTIFICI, PREMI

- Data Gennaio 2017 (online)
 - Titolo PSYCHOPHYSICAL HEALTH STATUS OF BREAST CANCER SURVIVORS AND EFFECTS OF 12 WEEKS OF AEROBIC TRAINING
 - Rivista Complementary Therapies in Clinical Practice (ELSEVIER), Vol 27, May 2017, Pag 19–26.
 - Autori Andrea Di Blasio , Teresa Morano, Ettore Cianchetti, Sabina Gallina, Ines Bucci, Serena Di Santo, Camilla Tinari, Francesco Di Donato, Pascal Izzicupo, Angela Di Baldassarre, Alessandra Cimini, Giorgio Napoletano.

- Data Dicembre 2016
 - Titolo **PREMIO QUALITY & SAFETY 2016**; AREA "MIGLIORAMENTO QUALITÀ DELLA VITA" per il progetto "Allenarsi per la salute" - Per aver attivato un percorso multidisciplinare per il miglioramento della salute psicofisica e della qualità della vita delle donne con patologia oncologica della mammella.
 - Ente ASL 2 Abruzzo - LANCIANO VASTO CHIETI
 - Autori "Breast Center" – ASL Lanciano - Vasto – Chieti e Facoltà di Scienze Motorie – Università "G.D'Annunzio" Chieti - Pescara

- Data Dicembre 2016
 - Titolo NORDIC WALKING AND THE ISA METHOD FOR BREAST CANCER SURVIVORS: EFFECTS ON UPPER LIMB CIRCUMFERENCES AND TOTAL BODY EXTRACELLULAR WATER - A PILOT STUDY
 - Rivista Breast Care 2016;11:428-431
 - Autori Di Blasio A. ,Morano T.,Napolitano G. ,Bucci I. ,Di Santo S. ,Gallina S. ,Cugusi L. ,Di Donato F. , D'Arielli A., Cianchetti E.

- Data Settembre 2016
 - Titolo ANALYSIS OF FEMALE PHYSICAL ACTIVITY CHARACTERISTICS ACCORDING TO AGE AND PONDERAL STATUS IN A FREE-LIVING CONTEXT: A STUDY FROM A CENTRAL ITALY SAMPLE
 - Rivista Sport Sci Health (2016) 12: 453-462.
 - Autori Andrea Di Blasio, Giorgio Napoletano, Francesco Di Donato, Pascal Izzicupo, Angela Di Baldassarre, Elisabetta Modestini, Marco Bergamin, Valentina Bullo, Ines Bucci, Mario Di Pietro.

- Data Ottobre 2015
 - Titolo ACUTE WALKING AND NORDIC WALKING EFFECTS ON SALIVARY DEHYDROEPIANDROSTERONE SULFATE, ADIPONECTIN AND VASCULAR ENDOTHELIUM GROWTH FACTOR. A PILOT STUDY.
 - Rivista Sport Sci Health (2015) 11 (Suppl 1): S19
 - Autori Di Blasio Andrea, Morano Teresa, Di Santo Serena, Gallina Sabina, Cianchetti Ettore, Di Donato Francesco, D'Arielli Alberto, Bucci Ines, De Remigis A, Tinari C., Di Dalmazi G., Napoletano G.

- Data Ottobre 2015
 - Titolo BREAST CANCER SURVIVORS, LYMPHEDEMA AND NORDIC WALKING: THE ADDITIONAL EFFECT OF THE ISA METHOD.
 - Rivista Sport Sci Health (2015) 11 (Suppl 1): S41
 - Autori Di Blasio Andrea, Morano Teresa , Di Santo Serena , Gallina Sabina, Cianchetti Ettore, D'Arielli Alberto, Di Donato Francesco, Bucci Ines, De Remigis A, Tinari C., Di Dalmazi G., Napolitano Giorgio.

- Data Maggio 2015
 - Titolo BREAST CANCER SURVIVORS AND CORTISOL: BASAL CORRELATIONS AND EFFECTS OF 10 WEEKS OF WALKING AND NORDIC WALKING PRACTICE. (**PREMIATA MIGLIORE PRESENTAZIONE ORALE**).
 - Rivista LIBRO DE ACTAS 1st EUROPEAN MEDICAL FITNESS CONGRESS
 - Autori Di Blasio , Andrea; Morano, Teresa ; Di Santo, Serena; D'Arielli, Alberto; Di Donato , Francesco; Gallina, Sabina; Napolitano, Giorgio, Cianchetti Ettore.

- Data Settembre 2013
 - Titolo THE ROLE OF SPONTANEOUS PHYSICAL ACTIVITY ON OBESE CHILDREN'S HEALTH.
 - Rivista Abstract book; 9th Joint Meeting of Paediatric Endocrinology (ESPE-PES-APEG-APPES...)

- Autori Di Blasio Andrea, Capanna Rita; Di Pietro, Elena; Di Donato Francesco; Modestini, Elisabetta; Di Pietro, Mario. G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI and REGIONAL CENTER OF AUXOLOGY AND PEDIATRIC NUTRITION, "S. LIBERATORE" HOSPITAL, ATRI (TE) – ITALY
- Data Febbraio 2013

Titolo CHARACTERISTICS OF SPONTANEOUS PHYSICAL ACTIVITY AND EXECUTIVE FUNCTIONS IN POSTMENOPAUSE.

Rivista Minerva Med. 2013 Feb;104(1):61-74

Autori Di Blasio A, Bucci I, Napolitano G, Melanzi S, Izzicupo P, Di Donato F, Tonizzo C, D'angelo E, Ricci G, Ripari P.
 - Data Gennaio 2013.

Titolo LIFESTYLE AND HIGH DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTEROL IN POSTMENOPAUSE.

Rivista Climacteric. 2013; 16:1-11.

Autori Di Blasio A, Bucci I, Ripari P, Giuliani C, Izzicupo P, Di Donato F, D'Angelo E, Napolitano G..
 - Data Settembre 2012 Rome, Italy.

Titolo PHYSICAL ACTIVITY INTENSITY AND FIBRINOGEN BLOOD LEVEL IN POST-MENOPAUSAL WOMEN.

Rivista Abstract book; XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

Autori E. D'angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, G. Napolitano , A. Di Baldassarre, S. Gallina.
G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
 - Data Settembre 2012

Titolo THE ROLE OF SLEEPING EFFICACY AND SEDENTARY TIME ON OBESE CHILDREN'S HEALTH

Rivista Abstract book; 51st annual congress European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE)

Autori Capanna, Rita; Di Blasio , Andrea; Berchicchi, Marika; Di Donato, Francesco; Di Pietro, Elena; Izzicupo, Pascal; Modestini, Elisabetta; Di Pietro, Mario G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI and REGIONAL CENTER OF AUXOLOGY AND PEDIATRIC NUTRITION, "S. LIBERATORE" HOSPITAL, ATRI (TE) – ITALY
 - Data gennaio 2012

Titolo WALKING TRAINING IN POSTMENOPAUSE: EFFECTS ON BOTH SPONTANEOUS PHYSICAL ACTIVITY AND TRAINING-INDUCED BODY ADAPTATIONS.

Rivista Menopause. 2012 Gen; 19(1):23-32.

Autori Di Blasio A, Ripari P, Bucci I, Di Donato F, Izzicupo P, D'Angelo E, Di Nenno B, Taglieri M, Napolitano G.
 - Data 06-09 luglio 2011 Liverpool, United Kingdom.

Rivista Abstract Book; 16th annual Congress of the European College of Sport Science (E.C.S.S.)

Pubblicazione 1 LIFESTYLE AND HOMA INDEX IN POST-MENOPAUSE; pp.194-195.
Autori Di Donato F, Di Blasio A., Izzicupo P, Bucci I., Napolitano G.
G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI

Pubblicazione 2 PHYSICAL ACTIVITY, PHYSICAL EXERCISE AND HIGH-DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTEROL; pp.160-161.
Autori Sablone A., Di Blasio A., Di Donato F., Izzicupo P., D'Angelo E., Ricci G. , Napolitano G., Ripari P.,
FACULTY OF SCIENCES OF MOTOR EDUCATION, G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI

Pubblicazione 3 PHYSICAL ACTIVITY, PHYSICAL EXERCISE AND COGNITIVE FUNCTION; pp.78.
Autori Di Blasio A., Bucci I., Di Donato, D'Angelo, E., Taglieri M.G., Ripari P., Napolitano G.
G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI

Pubblicazione 4 CARDIOVASCULAR REMODELING, PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND WALKING TRAINING IN POST-MENOPAUSE; pp.363.
Autori D'Angelo E., Di Blasio A., Di Donato F, Izzicupo P., Napolitano G., Di Baldassarre A., Gallina, S..
G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI

- Pubblicazione 5 THE IMPORTANCE OF THE DETECTION OF BOTH MACROSCOPIC AND MICROSCOPIC CHARACTERISTICS OF SPONTANEOUS PHYSICAL ACTIVITY IN POST-MENOPAUSE; pp.392.
 Autori Di Blasio A., Bucci I., Di Donato F., Izzicupo P., D'Angelo E., Ripari P., Napolitano G., G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
- Pubblicazione 6 PHYSICAL ACTIVITY, INFLAMMATION AND ADRENOPAUSE IN POST-MENOPAUSE; pp.565.
 Autori Izzicupo P., D'Amico M.A., Di Fonso A., Bascelli A., Di Blasio A., D'Angelo E., Napolitano G., Bucci I., Ripari P., Di Donato F., Gallina S., Di Baldassarre A., G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
- Data maggio 2011
 Titolo PHYSICAL ACTIVITY AND ADIPOSE TISSUE-RELATED HORMONAL PROFILE IN POST-MENOPAUSE
 Rivista Journal of Endocrinology Investigation: May 2011 - Volume 34 Suppl. To No. 3, 2011 - pp 24.
 Autori Di Blasio, A.; Bucci I.; P.Izzicupo; Di Donato, F.; D'Angelo E.; Melanzi S.; Giuliani C.; Ripari, P; Napolitano G. .
 - Data gennaio 2011
 Titolo LEFT VENTRICLE RELATIVE WALL THICKNESS AND PLASMA LEPTIN LEVELS: BASELINE RELATIONSHIPS AND EFFECTS OF 4 MONTHS OF WALKING TRAINING IN HEALTHY OVERWEIGHT POSTMENOPAUSAL WOMEN
 Rivista Menopause: January 2011 - Volume 18 - Issue 1 - pp 77-84
 Autori Di Blasio, A.; Di Donato, F.; De Stefano, A.; Gallina, S.; Granieri, M.; Napolitano, G.; Petrella, V.; Riccardi, I.; Santarelli, F.; Valentini, P.; Ripari, P.
 - Data ottobre 2010
 Titolo DETERMINANTS OF SHORT-TERM MEMORY: IS THERE A DIFFERENCE BETWEEN YOUNG ADULTS AND POST-MENOPAUSAL WOMEN?
 Rivista Minerva Medica 2010 Oct;101(5):295-303.
 Autori A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, M. Berchicci, S. Gallina, P. Ripari, G. Napolitano.
 - Data settembre 2010
 Titolo RELATIONSHIP AMONG GENDER, DIETARY HABITS, PHYSICAL EXERCISE PRACTICE AND BODY COMPOSITION IN UNDERGRADUATE UNIVERSITY STUDENTS.
 Rivista J Sports Med Phys Fitness. 2010 Sep;50(3):311-7.
 Autori E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, P.P. Pantalone, P. Ripari.
 - Data maggio 2010
 Titolo EFFECTS OF TIME OF DAY OF WALKING ON DIETARY BEHAVIOUR, BODY COMPOSITION AND AEROBIC FITNESS IN POST-MENOPAUSE.
 Rivista J Sports Med Phys Fitness. 2010 Jun;50(2):196-201.
 Autori Di Blasio A, Di Donato F, Mastrodicasa M, Fabrizio N, Di Renzo D, Napolitano G, Petrella V, Gallina S, Ripari P.
 - Data 24-27 giugno 2009 Oslo, Norvegia
 Rivista Abstract Book; 14th annual Congress of the European College of Sport Science (E.C.S.S.)
- Pubblicazione 1 RELATIONSHIPS AMONG PLASMA LEPTIN LEVEL, AEROBIC TRAINING AND RELATIVE MYOCARDIAL WALL THICKNESS IN OVERWEIGHT POSTMENOPAUSAL WOMEN; pp.158-159
 Autori Di Blasio A., Di Donato, F., D'Angelo, E., De Stefano, A., Gallina, S., Granieri, M., Napolitano, G., Petrella, V., Ripari, P., G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
- Pubblicazione 2 LEPTIN AND PHYSICAL FITNESS IN POSTMENOPAUSE; pp.162-163
 Autori D'Angelo, E., Di Blasio A., Ripari, P., Di Donato, F., Gallina, S., Petrella, V., Valentini, P., Napolitano, G. G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI

- Pubblicazione 3 WEEKLY VIGOROUS PHYSICAL ACTIVITY AND DIETARY HABITS IN SEDENTARY UNIVERSITY STUDENTS. GENDER RELATED DIFFERENCES; pp.186.
 Autori Sablone, A., Di Blasio, A., D'Angelo, E., Di Donato, F., Di Gregorio, S., Di Renzo, D., Pantalone, P.P., Ripari, P., G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
- Pubblicazione 4 SHORT-TERM MEMORY IN POSTMENOPAUSE. WEIGHT OF DIFFERENT PREDICTORS VARIABLES; pp.257-258
 Autori Di Blasio, A., Di Donato, F., Di Renzo, D., Gallina, S., Napolitano, G., Valentini, P., Ripari, P., G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
- Pubblicazione 5 RELATIONSHIPS AMONG WEEKLY AMOUNT OF PHYSICAL EXERCISE PRACTICE, DIETARY HABITS AND BODY COMPOSITION IN WOMEN; pp.562-563
 Autori D'Angelo, E., Di Blasio, A., Di Donato, F., Di Gregorio, S., Di Renzo, D., Pantalone, P., Ripari, P., G. D'ANNUNZIO UNIVERSITY, CHIETI
- Data 1 – 4 Aprile 2009 Riccione, Italia
 Titolo ATTIVITÀ FISICA E ABITUDINI ALIMENTARI IN UN GRUPPO DI STUDENTI UNIVERSITARI SEDENTARI: DIFFERENZE PER SESSO.
 Rivista Abstract Book; pp.135; 21°Congresso Nazionale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)
 Autori D'Angelo M., Salah Arman A., Sablone A., Di Blasio, A., D'Angelo, E., Di Donato F., Di Gregorio S., Di Renzo D., Pantalone P.P., Ripari P..
 - Data 18-23 novembre 2008 Barcellona, Spagna
 Titolo RELATIONSHIP AMONG GENDER, DIETARY HABITS, PHYSICAL EXERCISE PRACTICE AND BODY COMPOSITION IN UNDERGRADUATE UNIVERSITY STUDENTS.
 Rivista Archivos de medicina del deporte 2008; 25 (6): 561; XXX FIMS World Congress of Sports Medicine
 Autori E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, P.P. Pantalone, P. Ripari.
 - Data 10-14 settembre 2008 Zagabria, Croazia
 Titolo LEPTIN AND PHYSICAL EXERCISE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN.
 Rivista Abstract Book, pag. 163-65; 5th International Scientific Conference on Kinesiology
 Autori Di Blasio, G. Napolitano, V. Petrella, M. Berchicci, P. Civino, A. De Stefano, F. Di Donato, D. Di Renzo, N. Fabrizio, S. Gallina, M. Mastrodicasa, I. Riccardi, P. Valentini, P. Ripari.
 - Data 20-22 giugno 2008 Lecce, Italia
 Titolo RUOLO DELL'ATTIVITÀ FISICA NEL SOGGETTO OBESO.
 Rivista Abstract Book, pag. 355-57; XXIV° congresso nazionale A.Na.S.Me.S. (Associazione Nazionale Specialisti Medicina dello Sport)
 Autori M.G. Taglieri, M. Boccamazzo, P. Civino, A. D'Arielli, A. De Stefano, A. Di Blasio, F. Di Donato, A. Fabrizio, A. Fondi, G. Di Giacinto, P.R. Pantalone, D. Sciarroni, P. Ripari.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO
ELEMENTARE
ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

BUONO
BUONO
ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Quattro anni di gestione, conduzione di gruppi di allenamento di nordic walking.
- Quattro anni di programmazione, organizzazione, gestione e conduzione dei fuori porta (attività di 5-6 ore, in una zona con importanti aspetti naturalistici e attività artigianali presenti) per gruppi di persone, in nordic walking sul territorio abruzzese.
- Tre anni di frequenza c/o Centro Auxologico - U.O. Pediatria e Neonatologia – P.O . “S.Liberatore” di Atri.
- Tre anni di collaborazione con l'Università degli Studi “G.D'Annunzio”.
- Dieci anni di libera professione come Dietista e Terapista dell'attività motoria.
- Un anno di sviluppo e gestione della tesi di laurea sperimentale in Dietistica c/o il C.U.M.S. sito in viale Abruzzo n°322, Chieti scalo.
- Tre anni di tirocinio professionalizzante (CdL Dietistica) c/o i reparti dell'Ospedale clinicizzato SS. Annunziata (Colle dell'Ara, Chieti).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

VEDI PAGINE 1, 2, 3 SEZIONE “ESPERIENZA LAVORATIVA”.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Strumenti per indagare composizione corporea e metabolismo energetico (IMPEDENZIOMETRI: AKERN ANNIVERSARY; WUNDER INBODY230, DS MEDIGROUP HUMAN-IM PLUS, TANITA BC420SMA; TANITA BC418MA; PLICOMETRI: GIMA E HOLTAIN; CALORIMETRO VIASYS Vmax29N).
- Software finalizzati alla programmazione nutrizionale (WINFOOD 2.7 E METADIETA 3.0).
- MULTISENSORE SENSEWEAR ARMBAND PRO3 E MINI.
- DISPLAY SENSEWEAR ARMBAND.
- SENSEWEAR 6.1, 7.0, 8.0 PROFESSIONAL (software di elaborazione per i dati armband).
- Software per creare reports nutrizionali, analizzare e gestire dati relativi al paziente (WORD, EXCEL, ACCESS).
- Capacità di programmare in linguaggio di programmazione VISUAL BASIC per MICROSOFT EXCEL (FATTURE, DATI CLIENTI, CARTELLE CLINICHE, ARCHIVI, AUTOMAZIONE NEL CALCOLO DI VARIABILI PER FINI DI RICERCA).
- Software per l'analisi e la gestione dei programmi di allenamento (POLAR PRO TRAINER 5).
- Cardiosenzimetri professionali (POLAR M400, TIMEX GLOBAL TRAINER GPS//SPEED+DISTANCE, POLAR RS800CX PTE MULTI, POLAR RS800SD).
- MULTISENSORI E MOTIVATORI (FITBIT; ED I SEGUENTI POLAR LOOP, A300, A360, M200, M400, M430).
- Uso della suite COREL DRAW X3 (programmi professionali di grafica).
- Manutenzione della configurazione hardware dei PC desktop e notebook.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> • Corso Base di Escursionismo – C.A.I. sezione di TERAMO (11/2015) • Corso Nordic Walker A.N.W.I. (2010). • Pratica di sollevamento pesi a livello non agonistico per sei anni (1998-2004). • Sette anni di impegno in band musicale a livello nazionale (2002-2009) • Sette anni di corso di pianoforte (1994-2001)
PATENTE O PATENTI	<p>Patente di Guida categoria A e B. Automunito e disponibile a spostamenti</p>

Autorizzo il trattamento dei
dati personali contenuti nel mio curriculum vitae
in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Data
13/04/2023

Francesco Di Donato