

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome BONOMO ANGELO  
Indirizzo VIALE EUROPA, N°14, 25028 VEROLANUOVA (BS)  
Telefono 3397533264  
Partita IVA 0340 096 0989  
E-mail angio.bon@libero.it

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 20-01-1980

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Da settembre 2012 ad oggi.
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Chinesi Center di Bonomo Angelo
  - Tipo di azienda o settore Rieducazione funzionale e posturale, chinesioterapia, fitness, massoterapia
  - Tipo di impiego libera professione
  - Principali mansioni e responsabilità professionista del settore e responsabile aziendale
- 
- Date Anno accademico 2008/2009 – 2009/2010 – 2010/2011 – 2012/2013 – 2013/2014 – 2014/2015  
2015/2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CFP Giuseppe Zanardelli, via G. Puccini, 12.  
25028 Verolanuova (BS)
  - Tipo di azienda o settore Centro di formazione provinciale, scuola.
  - Tipo di impiego Insegnante di Attività Motoria
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante di Attività Motoria
- 
- Date Da Settembre 2008 ad oggi.
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività da me organizzata presso la palestra del g.s.d. "Balla con Noi", Via Grandi 10,  
Verolanuova (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Gruppo sportivo dilettantistico
  - Tipo di impiego Istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità Lezioni di ginnastica posturale di gruppo (metodi: Pilates, Back School, Riequilibrio posturale ad  
approccio globale con Pancafit)

- Date Variabile, da Gennaio 2008 ad oggi.
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Variabile, attività a domicilio.
  - Tipo di azienda o settore Rieducazione motoria
  - Tipo di impiego Rieducatore
  - Principali mansioni e responsabilità Ginnastica Preventiva -Adattata
- 
- Date Dal 2005 a fine 2007 (attività non continuativa per studi). Da gennaio 2008 a giugno 2012.
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Virola di Alessandro Rivetti, Piazza della Libertà, Verolanuova (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Privata, Poliambulatorio fisioterapico
  - Tipo di impiego Chinesiologo, esperto dell'attività motoria preventiva adattata
  - Principali mansioni e responsabilità Addetto alla rieducazione posturale e funzionale, chinesiterapia.
- 
- Date Da settembre 2007 ad aprile 2009.
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Well Pilates di Pierangelo Brusinelli, Piazza Boninsegna 5, Manerbio (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Privata, centro fitness
  - Tipo di impiego Istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione del centro in assenza del responsabile, lezioni di ginnastica private e di gruppo (Metodo Pilates).
- 
- Date Da gennaio 2004 a luglio 2007 (attività non continuativa causa studi).
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra Officine Corporee, Centro Leone, Manerbio (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Privata, centro fitness
  - Tipo di impiego Istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità Programmazione e supervisione dell'allenamento fisico dei clienti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Da maggio 2015 a giugno 2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di formazione St. George
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il massaggio nelle sue diverse forme (svedese, miofasciale, linfodrenaggio, sportivo, connettivale)
  - Qualifica conseguita Massaggiatore Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici
- 
- Date Da settembre 2011 a settembre 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Verona, facoltà di Scienze Motorie
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esercizio fisico mirato per persone con patologia cronica esercizio sensibile
  - Qualifica conseguita Esperto nella progettazione e conduzione dell'esercizio fisico in persone con patologia cronica degenerativa
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master universitario di II livello

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>14, 21, 28 Aprile 2011 – 05, 19, 26 Maggio 2011</p> <p>CFP “G. Zanardelli” sede di Brescia</p> <p>Percorso formativo: “BULLI E VITTIME: MA TUTTI GLI ALTRI CHE FINE HANNO FATTO?”</p> <p>L’uso del gruppo come strumento di protezione, prevenzione e contrasto al bullismo</p> <p>Attestato di frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Ottobre – Novembre 2009</p> <p>PosturalMed GmbH, società autorizzata alla divulgazione del metodo Raggi con Pancafit.</p> <p>Tecniche di riequilibrio posturale ad approccio globale.</p> <p>Tecnico di riequilibrio posturale ad approccio globale “Metodo Raggi con Pancafit”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Da ottobre 2005 a settembre 2007</p> <p>Università degli studi di Padova, Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea Specialistica in Scienze e tecniche dell’Attività Motoria Preventiva Adattata</p> <p>Attività motoria e salute; organizzazione delle attività di prevenzione; att. mot. compensativa; att. mot. adattata; prevenzione delle patologie croniche e osteo-muscolari; att. sportiva adattata evoluzione e benessere psicofisico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva Adattata con votazione 106/110. (Tesi: Osteoporosi e attività motoria).</p> <p>Laurea Specialistica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Da ottobre 2002 a luglio 2005</p> <p>Università degli studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie</p> <p>Anatomia generale; anatomia funzionale dell’apparato locomotore; fisiologia; Teoria Tecnica Didattica dell’ att. mot. in età evolutiva; medicina sportiva, fisica e riabilitativa; psicologia dello sviluppo; pedagogia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Dottore in Scienze Motorie con votazione 110 e lode</p> <p>Laurea Triennale</p>

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono.  
Elementare.  
Elementare.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Buone competenze relazionali acquisite in diversi ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lavorativo, nel rapporto con colleghi, superiori e clienti.</li> <li>-Scolastico, universitario, nel rapporto con docenti e compagni.</li> <li>-Sportivo, con allenatori, dirigenti e compagni di gioco.</li> <li>-Tempo libero, frequentazione dell'Oratorio parrocchiale con attività di animazione e servizio di volontariato presso il bar.</li> </ul>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Buone capacità e competenze organizzative acquisite nelle varie esperienze lavorative, di studio e in ambito sportivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizzazione del tempo durante il periodo di studio in concomitanza con tirocini e attività lavorativa.</li> <li>- Organizzazione e gestione di programmi di allenamento / recupero motorio specifici e individualizzati</li> <li>- Autonomia nella gestione domestica.</li> </ul>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Buone capacità di utilizzo del computer, dei principali programmi Office (excel, power point, word) e di internet.</p> <p>Capacità di utilizzo e manutenzione delle attrezzature sportive e del fitness.</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Preparatore atletico dei giochi di squadra (Corso opzionale durante il triennio di Scienze Motorie a Brescia)</p> <p>Istruttore di primo livello di canoa e kayak (Corso opzionale durante il triennio di Scienze Motorie a Brescia).</p> <p>Operatore del massaggio tradizionale, competenza acquisita presso il "Centro Studi" di Lodi nel 2007.</p>
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Tirocini svolti durante la specializzazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginnastica posturale e antalgica presso l' Europa Sporting Club, centro S. Filippo, via Bazoli, Brescia</li> <li>- Corsi di ginnastica adattata per soggetti con esiti di cardiopatia e visite di idoneità sportiva presso l' UOC Medicina dello sport, via Gattamelata, Padova.</li> <li>- Assistenza didattica presso il corso di laurea in Scienze Motorie, lezioni di TTD del movimento umano età adulta e anziana, Università degli Studi di Brescia, facoltà di Medicina e Chirurgia.</li> </ul>

## ALLEGATI

"Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196."

**Verolanuova, lì 12/09/2022**

**Dr. Angelo Bonomo**