

SARA ORTOLAN

ESPERIENZA LAVORATIVA

18/11/2019 – in corso	Program Manager EIM
04/11/2020 – in corso	Libero Professionista come Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Valutazione medica ai fini del rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, prescrizione di esercizio fisico
03/11/2020	Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico <i>Università degli Studi di Padova Dipartimento di Medicina (DIMED) – Padova (Italia)</i> Titolo della tesi di Specializzazione: "The Economic Impact of Physical Activity in Different Chronic Diseases: a Regional Cost-Saving Pilot Study in Italy" Diploma conseguito con la votazione finale di 110/110 e lode
02/11/2016 – 30/10/2020	Medico in Formazione Specialistica <i>Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico – Università degli Studi di Padova Dipartimento di Medicina (DIMED) – Padova (Italia)</i> <ul style="list-style-type: none">• Conoscenza approfondita dello screening cardiovascolare e degli attuali protocolli cardiologici per il rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica ed agonistica;• Buona conoscenza dell'esecuzione e interpretazione del test cardiopolmonare e cardiovascolare nelle patologie croniche (ad esempio cardiopatie congenite, insufficienza cardiaca, trapianto di organi solidi, obesità, BPCO, patologie neoplastiche);• Buona conoscenza di prescrizione di esercizio nella popolazione sana e nelle principali patologie croniche;• Autonomia nello sviluppo e attuazione di progetti di ricerca nel campo dello screening cardiovascolare e nella valutazione funzionale in soggetti con patologie croniche, particolarmente nei soggetti sottoposti a trapianto di rene;• Program Manager del progetto Exercise is Medicine – Italy (EIM – American College of Sports Medicine).
Gennaio 2017 – Febbraio 2020	Medico di gara e ambulatorio traumatologico <i>Petrarca Calcio a 5, prima squadra e under18 – Padova (Italia)</i> <i>Valsugana Rugby, top 12 e serie A – Padova (Italia)</i>
02/03/2015 – 28/10/2016	Libera Professione <ul style="list-style-type: none">• Medico di gara per eventi sportivi (rugby, hockey su prato, karate, calcio, calcio a 5, pallacanestro);• Docente di molti corsi di Primo Soccorso in tutta Italia;• Medico di Guardia in Clinica Privata (Casa di Cura Diaz, Padova, Italia);• Progetto di Ricerca con Associazione Demetra per la Ricerca e lo Sviluppo Biomedico, Via Gattamelata n.11, 35128 Padova
03/11/2014 – 30/01/2015	Tirocinio post-lauream Chirurgia – 03/11/2014-27/11/2014 – Ospedale Civile Pietro Cosma, Camposampiero (PD), Italia

Medicina Generale – 01/12/2014-30/12/2014 – Doc. Corsano Antonio, via Roma n.41, Massanzago (PD), Italia
Medicina Interna – 02/01/2015-30/01/2015 – Ospedale Civile Pietro Cosma, Camposampiero (PD), Italia

Gennaio 2013 – Luglio 2014	Internato U.O.C di Pneumologia – Dipartimento di Scienze Toraciche e Vascolari – Università degli Studi di Padova, Italia
-------------------------------	--

EDUCAZIONE

17/02/2015	Abilitazione alla Professione Medica Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Padova, Padova (Italia)
05/02/2015	Esame di Abilitazione alla Professione Medica Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)
01/10/2007 - 24/07/2014	Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Padova, Padova (Italia) Titolo della Tesi di Laurea: "Immune activation in a1-antitrypsin-deficiency emphysema. Beyond the protease-antiprotease paradigm" Laurea conseguita con la votazione finale di 110/110

FORMAZIONE PERSONALE

10/04/2021	BLS provider course C.I.S.O.M. Gruppo di Padova (Italia)
28-29/09 – 07/10 – 10/12/2020	Physical activity on prescription – the Swedish method EU PHYSICAL ACTIVITY ON PRESCRIPTION, PROJECT 847174/EUPAP funded from the European Union's Health Programme (2014-2020)
22-23/10/2018 (08-09/06/2015)	ACLS provider retraining (and course) American Heart Association, Padova (Italia)
20/06/2015	PBLS provider course C.I.S.O.M. Gruppo di Padova (Italia)
07/03/2015	BLS provider course C.I.S.O.M. Gruppo di Padova (Italia)

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

07/12/2013 – 08/12/2013	"8th International Imperial Trauma Conference", ICSM Surgical Society , Imperial College Rd, London SW7 2AZ, Regno Unito
12/12/2016 – 13/12/2016	"5° Congresso di Aritmologia Pediatrica 2016", Centro Culturale San Gaetano, Via Altinate, 71, 35121 Padova
10/03/2017 – 12/03/2017	"Supporto vitale avanzato extra ospedaliero (PSSD II° livello F.M.S.I.), Edizione invernale", Federazione Medico Sportiva Italiana , PromoTur FVG, Via Collalto 1, 33081 Piancavallo (PN)
13/05/2017 – 15/05/2017	"XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology: the Future of Football Medicine", ISOKINETIC , Camp Nou, C. d'Aristides Maillol, 12, 08028 Barcelona, Spagna
29/06/2018	"Update Obesità – corso di aggiornamento", Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova , via Giustiniani 2, 35128 Padova
10/09/2018 – 11/09/2018	"La Prescrizione dell'Esercizio Fisico", Regione Veneto - Area Sanità e Sociale - Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria , Auditorium Giovanni Rama, Zelarino Ospedale dell'Angelo, Via Paccagnella 11, 30174 Mestre (VE)
21/09/2018 – 23/09/2018	"7th European Initiative for Exercise in Medicine Congress", EIEM , Warsaw University of Medicine, Warszawski Uniwersytet Medyczny, ul. Księcia Trojdena 2a, Warszawa, Polonia
16/11/2018 – 17/11/2018	3° Convegno Nazionale "Cuore e Sport ROMA Conoscenze Scientifiche Aggiornate a Confronto con la Pratica Clinica", SICSPORT , Piazza di Spagna - Roma Eventi - via Alibert 5/a; Congress Line Via Cremona, 19, 00161 Roma
08/02/2019 – 09/02/2019	2nd edition of the International Transplantoux Symposium: "Time to Move", Transplantoux , The Leuven Institute for Ireland in Europe, Janseniustraat 1, 3000 Leuven, Belgium (short oral communication); KU Leuven, Oude Markt 13, 3000 Leuven, Belgio
28/02/2019 – 02/03/2019	"Spring Meeting Giovani Ricercatori SIIA SIMI SISA 2019", SIIA SIMI SISA , (relatrice); SISA Viale Maresciallo Pilsudski, 118, 00197 Roma
05/04/2019 – 06/04/2019	"La Medicina Interna Incontra la Medicina dello Sport: Alleati per la Salute", UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Perugia , Grand Hotel Assisi, Via Giovanni Renzi, 2, 06081 Assisi (PG) (relatrice)
17/05/2019	"Obesity and Exercise: Check Fitness, Not Only Fatness", SIMSE , Campus di Biologia e Biomedicina "Fiore di Bottà", Via del Pescarotto, 8, 35131 Padova (PD) (relatrice)
28/05/2019 – 01/06/2019	"ACSM's 66th Annual Meeting", "10th World Congress on Exercise is Medicine", American College of Sports Medicine , Orange County Convention Center, Orlando, FL 32869-1509; Rosen Centre Hotel, 9840 International Dr, Orlando, FL 32819, Stati Uniti (poster)
20/09/2019 – 21/09/2019	"8th European Initiative for Exercise in Medicine Congress", EIEM , Amsterdam Public Library (OBA), Oosterdokskade 143, 1011 DL Amsterdam, Paesi Bassi

30/10/2019	"Diabete Mellito: dalla Prescrizione di Esercizio allo Sport Agonistico", OMCEO Venezia , Via Alfredo Ceccherini, 21, 30174 Venezia (VE)
28-29/09/2020 – 07/10/2020 – 10/12/2020	"Physical activity on prescription – the Swedish method" corso di aggiornamento, project 847174/EUPAP , webinar
28/11/2020	"Iter Diagnostico nell'Atleta con Sospetta Cardiopatia dall'ECG all'Imaging: Confronto Linee Guida Esc 2020 e Cocis 2017", Congress Line Società Italiana Organizzazione Congressi di A. Primavera & C. Sas , videoconferenza
20-24/04/2021	"9th Congress of Exercise is Medicine Europe and Sports, Medicine and Health Summit 2021", EIEM , virtual meeting.

PUBBLICAZIONI

Ortolan S, Neunhäuserer D, Battista F, *et al.* Physical Fitness as a Prognostic Marker for Infectious Events in Kidney Transplant Recipients. *American Journal of Nephrology* 2021 Dec 22;1-9. doi: 10.1159/000520758

Neunhäuserer D, Gasperetti A, Ortolan S, *et al.* Inter-arm Systolic Blood Pressure Difference in Physically Active, Adult Subjects. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* Published 2018 Sep;25(3):303-307. doi: 10.1007/s40292-018-0269-9. Epub 2018 Jul 12.

Patti A, Neunhäuserer N, Ortolan S, *et al.* A clinical evaluation of VO₂ kinetics in kidney transplant recipients. *European Journal of Applied Physiology* (2021); Apr. <https://doi.org/10.1007/s00421-021-04672-x>

Ortolan S, Neunhäuserer D, Patti A, *et al.* Poor Cardiorespiratory Fitness is Associated with Higher Risk of Infectious Events in Kidney Transplant Recipients. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2019; 51(Supplement): 581-582. doi: 10.1249/01.mss.0000562249.90071.b5

Neunhäuserer D, Ortolan S, Patti A, *et al.* Functional Evaluation and VO₂-kinetics in Obese Patients Before and After Sleeve Gastrectomy. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2019; 51(Supplement):420. doi: 10.1249/01.mss.0000561758.11944.32

Patti A, Neunhäuserer N, Ortolan S, *et al.* Comparison of Oxygen Uptake Kinetics Between Kidney Transplant Recipients and Healthy Subjects. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2019; 51(Supplement):302. doi: 10.1249/01.mss.0000561411.93282.d5

Ortolan S, Neunhäuserer D, Battista F, *et al.* Role And Determinants Of Chronotropic Incompetence In A Kidney Transplant Recipients Population. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2020; 52(7S):229-229. doi: 10.1249/01.mss.0000676052.82306.ac

FREE COMMUNICATIONS & POSTERS

"Poor cardiorespiratory fitness as a potential prognostic marker for infectious events in kidney transplant recipients" presented as short communication at the 2nd edition of the International Transplantoux Symposium: "Time to Move", Leuven, Bruxelles, 08-09/02/2019.

"Determinants of longitudinal changes in exercise blood pressure in a population of young athletes" presented as oral communication at the Spring Meeting Giovani Ricercatori SIA SIMI SISA 2019, Rimini, Italy, 28/02-02/03 2019.

"CardioPulmonary Exercise Testing and Exercise Prescription in a Patient with Severe Obesity" case report presentation at the Italian Society of Sport and Exercise Medicine Convention "Obesity and Exercise: Check Fitness, not only Fatness!", Padova, Italy, 17/05/2019.

"Poor cardiorespiratory fitness is associated with higher risk of infectious events in kidney transplant recipients" poster presentation at the ACSM 66th Annual Meeting, Orlando, Florida, 28/05-01/06 2019.

"Initiatives of EIM-Italy on the road to Padova 2022" talk at the Sports, Medicine and Health Summit 2021, virtual meeting, 20-24/04/2021

"Effect of bariatric surgery on respiratory exchange ratio during maximal exercise testing" poster presentation at the Sports, Medicine and Health Summit 2021, virtual meeting, 20-24/04/2021