

INFORMAZIONI PERSONALI

**Matteo Mazzia Piciot**

via 24 maggio, 1, 20011 CORBETTA (MI)

3476413351

+393476413351

mazzia.matteo@gmail.com

Sesso maschile | Data di nascita 7 Set 1991 | Cittadinanza ITALIA

Medico dello Sport e dell'Esercizio Fisico

OCCUPAZIONE DESIDERATA
ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ago 2018 - Gen 2019

Medico sociale (affiancamento)

Affiancamento del medico sociale della squadra di pallacanestro di serie A2 'Roseto Sharks' e delle categorie giovanili della medesima società, con attività ambulatoriali e a bordo campo, assistenza durante gli allenamenti e le partite, gestione degli infortuni e del ritorno in campo.

Roseto Sharks SSD - ROSETO DEGLI ABRUZZI (TE) ITALIA

Attività o settore sanità'

Mar 2017 - Dic 2017

Docente in Corsi di Primo Soccorso

Attività di docente in corsi di Primo Soccorso aziendale, in collaborazione con MR Global Service Fire S.n.c ed Enaip, presso diverse aziende e ditte della Regione Lombardia, Toscana ed Emilia Romagna.

MR Global Service Fire S.N.C - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore qualità, sicurezza, ambiente , sanità'

Gen 2011 - Dic 2017

Regista e sceneggiatore teatrale

Attività di regista e sceneggiatore per diversi spettacoli teatrali per adulti e bambini a scopo di beneficenza

Compagnia teatrale 'Giovani dello'Oratorio' di Corbetta , 4 Novembre, 16 - CORBETTA (MI) ITALIA

Attività o settore organizzazione, pianificazione e controllo

Mar 2010 - Dic 2017

Attore

Esperienza teatrale presso la compagnia Ariel Jr, svolgendo ogni anno spettacoli per bambini e adulti presso il teatro 'CinemaTeatro Nuovo' di Magenta.

CinemaTeatro Nuovo Magenta , San Martino, 19 - MAGENTA (MI) ITALIA

Apr 2005 - Dic 2017

Animatore ed educatore

Più di dieci anni di esperienza come animatore e dunque educatore in oratorio, svolgendo diversi compiti esecutivi e organizzativi, lavorando con bambini e ragazzi dagli 8 ai 18 anni.

Le attività svolte in tale periodo comprendevano, ma non si esaurivano a: organizzazione e dunque coordinamento e svolgimento di attività ricreative, ideazione, organizzazione e coordinamento di giochi e attività ludico-formative per bambini e ragazzi di diverse fasce d'età, attività di volontariato per la comunità di Corbetta, direzione, rappresentanza e coordinamento degli altri animatori, attività di volontariato per la manutenzione degli ambienti dell'oratorio stesso.

Oratorio S. Luigi e Agnese, Corbetta , 4 Novembre, 16 - CORBETTA (MI) ITALIA

Nov 2015 - Set 2016

Tirocinio volontario presso l'U.O. di Pediatria

Attività di frequenza presso il pronto soccorso pediatrico e l'ambulatorio di endocrinologia pediatrica durante lo studio clinico-sperimentale per l'elaborazione della Tesi di Laurea, sotto la supervisione del Prof. Gianni Bona.

Università degli Studi del Piemonte Orientale 'A. Avogadro' , Corso Giuseppe Mazzini, 18 - NOVARA (NO) ITALIA

Attività o settore sanità'

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 - 2022

Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Università degli Studi 'G. d'Annunzio' di CHIETI

Scuola di specializzazione

Livello QEQ 8

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

Cardiologia dello sport
Pneumologia dello sport
Prescrizione di esercizio fisico
Fisiologia dello sport
Nutrizione di base e dello sport
Idoneità agonistica e non agonistica

2019 - 2020 **Diploma nazionale SIUMB** Livello QEQ 7
Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia (SIUMB)
Titolo equiparabile al secondo livello - Master

2010 - 2016 **MEDICINA E CHIRURGIA** Livello QEQ 7
Università degli Studi del PIEMONTE ORIENTALE 'Amedeo Avogadro' - Dipartimento di Medicina
Traslazionale
Laurea magistrale a ciclo unico (5/6 anni)

Attività di qualificazione

CORSO DI FORMAZIONE

2021

Corso di formazione in Ecografia Cardiovascolare Transtoracica
SIECVI

CORSO DI FORMAZIONE

2020

Diploma nazionale SIUMB di competenza in Ecografia Clinica
Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia

CORSO DI FORMAZIONE

2019

Nutrizione di base, avanzata e sportiva
SIFA - Società Italiana Fitness e Alimentazione

CORSO DI FORMAZIONE

2019 - 2020 (9 mesi)

Corso di nutrizione sportiva
SANIS - Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport

CORSO DI FORMAZIONE

2019

Corso di ecocardiografia
Centro cardiologico Monzino

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2019 - 2019 (10 mesi)

Ecografia internistica e gastroenterologica
Università degli Studi 'G. d'Annunzio' di CHIETI
Descrizione attività: corso di perfezionamento in ecografia internistica e gastroenterologica patrocinato
SIUMB (Scuola Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia), comprendente lezioni teoriche ed
esercitazioni pratiche presso l'U.O. di Ecografia clinica e gastroenterologica della Professoressa C.
Schiavone.

CORSO DI FORMAZIONE

2018

Selective Functional Movement Assessment course
Functional Movement Systems

Descrizione attività: Corso di formazione sull'utilizzo del SFMA, algoritmo utilizzato per facilitare e
sistematizzare la ricerca della causa di sintomatologia algica durante il movimento, indirizzando così a
una possibile diagnosi ed eventualmente a un successivo trattamento tramite esercizio fisico.

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2016 - 2017 (3 mesi)

Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano

Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Liceo Scientifico

Anno Maturità: 2010

Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	B1	Autonomo	A1	Base	B1	Autonomo	B1	Autonomo	A1	Base
Inglese	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato

- Competenze comunicative** Ottime capacità comunicative e relazionali, ottime capacità di instaurare buoni rapporti con colleghi, superiori e sottoposti, sviluppate durante i numerosi anni di volontariato in Oratorio, di attività teatrale e durante le esperienze lavorative e i tirocini da me svolti
- Competenze organizzative e gestionali** ottima esperienza nella gestione di progetti e lavori di gruppo, con anche esperienze di leadership. ottime capacità nell'organizzazione e nella suddivisione del lavoro, che viene svolto con puntualità e precisione, sviluppate nell'ambito di ambienti di lavoro e di volontariato, nonché nel tempo libero.
- Competenze professionali** Competenze specifiche in Medicina dello Sport, soprattutto per quanto riguarda la certificazione agonistica e non agonistica alle attività sportive, la cardiologia dello sport, l'ecografia internistica e gastroenterologica, la nutrizione, l'integrazione e la supplementazione nello sportivo, la valutazione funzionale medico sportiva, la prescrizione dell'esercizio fisico e la programmazione di piani di allenamento personalizzati.
Attualmente sto studiando per acquisire ed affinare competenze nell'ambito dell'ecocardiografia, dell'ecografia muscolo-scheletrica e della gestione dell'atleta infortunato, dalla riabilitazione e rieducazione fino al ritorno in campo.
- Competenze digitali** **Competenze informatiche di base:**
OFFICE AUTOMATION
Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)
GESTIONE SISTEMI E RETI
Sistemi Operativi: (Intermedio)
GRAFICA E MULTIMEDIA
(Base)
- Altre competenze** Sono una persona attiva che ama dedicarsi a diversi interessi nel suo tempo libero, che comprendono la lettura, la pratica di diverse attività ludico-sportive (pallacanestro, calcio, beach volley, pallavolo, tennis, football americano, trekking, allenamento in palestra, nuoto), il volontariato, la formazione personale diversa da quella professionale (es: formazione di base in economia, ecologia, cucina, musica,...), il teatro.
- Patente di guida** B