

1222·2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED  
MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO**

**CORSO INTRODUTTIVO  
EXERCISE IS MEDICINE**

**PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO**

**CORSO FAD FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**

*Prof. ANDREA ERMOLAO*

*Dott. DANIEL NEUNHAEUSERER*

**COMITATO SCIENTIFICO:**

*Dott.ssa VERONICA BAIOCATO*

*Dott.ssa FRANCESCA BATTISTA*

*Dott.ssa FEDERICA DUREGON*

*Dott.ssa SARA ORTOLAN*

*Dott.ssa GIULIA QUINTO*

*Dott. MARCO VECCHIATO*

**TUTOR:**

*Dott.ssa GIULIA QUINTO*

*Dott. MARCO VECCHIATO*

**Il corso FAD è strutturato in n. 6 MODULI che nel loro insieme garantiscono una presentazione dell'iniziativa Exercise is Medicine Italy e una formazione introduttiva sulla Prescrizione di Esercizio Fisico. Tutti i moduli sono in modalità asincrona.**

**MODULO 1**

**IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022**

N. 1 modulo da 5 minuti

- Presentazione di Exercise is Medicine (EIM). Prof. Roberto Vettor

N. 1 modulo da 15 minuti

- Mission e vision di EIM Italy. Prof. Andrea Ermolao

**MODULO 2**

**IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022**

N. 1 modulo da 20 minuti

- Attività fisica, sedentarietà e capacità funzionale. Prof. Andrea Ermolao

### MODULO 3

#### IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022

N. 1 modulo da 20 minuti

- Esercizio fisico nelle patologie croniche. Dott. Daniel Neunhaeuserer

### MODULO 4

#### IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022

N. 1 modulo da 20 minuti

- Valutazione del rischio e limitazioni funzionali. Dott. Marco Vecchiato

### MODULO 5

#### IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022

N. 1 modulo da 20 minuti

- Prescrizione di esercizio fisico. Dott.ssa Sara Ortolan

### MODULO 6

#### IN MODALITA' ASINCRONA FRUIBILE DAL 7 FEBBRAIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022

N. 1 modulo da 20 minuti

- Somministrazione di esercizio fisico. Dott.ssa Federica Duregon

**Compilazione del questionario di apprendimento ECM entro il 31 DICEMBRE 2022**

**A CHI È RIVOLTO:** Medico chirurgo (tutte le categorie), Fisioterapista e Chinesiologo

**N. 4.5 CREDITI ECM**

#### OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso fornirà:

- un'introduzione sull'iniziativa Exercise Is Medicine e sulle sue attività ed obiettivi;
- le conoscenze e le competenze per la comprensione degli elementi alla base della prescrizione di esercizio nei soggetti con patologie croniche;
- la partecipazione al corso permetterà, se richiesto tramite il sito [www.exerciseismedicine.it](http://www.exerciseismedicine.it), l'iscrizione ad Exercise Is Medicine Italy e la comparsa nel sistema di ricerca nazionale per i professionisti dell'esercizio titolati.

#### Modalità di iscrizione:

È previsto un numero massimo di **300 partecipanti**.

Le iscrizioni devono pervenire **entro il 30/11/2022** attraverso la compilazione della domanda di iscrizione sul sito web: [www.exerciseismedicine.it](http://www.exerciseismedicine.it)

**Quota di partecipazione: 50 €**

Il pagamento va effettuato contestualmente all'iscrizione

**Modalità di pagamento tramite modello PagoPA collegandosi al link:**

.....

Dopo aver inserito la domanda di iscrizione attraverso il sito web: [www.exerciseismedicine.it](http://www.exerciseismedicine.it) e verificato il vostro diritto a partecipare, previa verifica del pagamento attraverso PagoPA, vi verrà, successivamente inviata una mail con le istruzioni per registrarsi alla piattaforma FAD [https://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/](https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/) ed iscriversi al corso FAD e procedere con la fruizione.

## Attestazione ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM e relativo invio dell'attestato è obbligatorio:

- aver preso parte all'intero evento formativo **composto da n. 6 moduli da 20 minuti**
- aver completato il quiz finale e il questionario di apprendimento entro il giorno **31 dicembre 2022**

### Requisiti hardware e software

La piattaforma per l'e-learning è FAD DIMED con link [https://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/](https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/)

### Requisiti tecnici

Disporre di un browser (ad esempio Explorer, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audiovisivo on-line in mp4.

La data dell'acquisizione del credito ECM sarà quella del giorno di compilazione del test finale e del questionario di gradimento; l'attestato del credito ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma il giorno stesso della compilazione e superamento del test finale; aver superato la prova di apprendimento mediante questionario ECM (score necessario del 75%).

### CONTATTI:

**Iniziativa Italiana Exercise is Medicine  
c/o Dipartimento di Medicina - DIMED**

Indirizzo: Via Giustiniani,2 - 35121 Padova

E-mail: [info@exerciseismedicine.it](mailto:info@exerciseismedicine.it)

[www.exerciseismedicine.it](http://www.exerciseismedicine.it)

### Provider id. 1884 - Dipartimento di Medicina – DIMED

Palasantià – Stanza n. 46

Tel. 049/821 8689/8793

Email: [providerecm.dimed@unipd.it](mailto:providerecm.dimed@unipd.it)